



# **Manuel de montage et d'utilisation**

## **ATR – 1**

## **ATR – 1 XL**



**ATR – 1 (XL)**

## Table des matières

1. PRÉSENTATION.....	4
2. INSTRUCTIONS DE MONTAGE 5	
2.1. Avant le montage .....	5
2.2. Alignement des différents éléments .....	5
2.2.1. Plaque inférieure .....	5
2.2.2. Paroi arrière .....	5
2.2.3. Parois latérales .....	5
2.2.4. Dossier .....	5
2.3. Sélection de l'emplacement .....	6
2.4. Résumé des instructions de montage .....	6
2.5. Construction par étapes .....	7
2.5.1. Plaque inférieure .....	8
2.5.2. Paroi arrière .....	8
2.5.3. parois latérales .....	9
2.5.4. Rayonneur de jambe .....	9
2.5.5. Banquette .....	10
2.5.6. Paroi avant .....	11
2.5.7. Poignée de porte .....	11
2.5.8. Toit .....	12
2.5.9. Rayonneur dorsal .....	13
2.5.10. Rayonneur frontal.....	13
2.5.11. Rayonneur latéral .....	14
2.5.12. Ajustement de la porte vitrée .....	14
2.5.13. Connexions électriques .....	14
2.3.14. Télécommande (en option) .....	15
2.5.15. Dossiers ergonomiques flexibles .....	16
2.3.16. Coussin d'assise haut de gamme (en option) .....	16
2.3.17. Appuie-tête réglable (en option) .....	17
2.3.18. Aromathérapie (en option) .....	17
2.3.19. Porte-revues (en option) .....	17
3. UTILISATION DE LA CABINE INFRAROUGE .....	18
3.1. Guide de démarrage rapide/ Quick Start Guide .....	18
3.2. Commande via l'affichage ATR .....	19
3.2.1. Fonctions de base .....	20
3.2.1.1. Allumer et éteindre la cabine infrarouge .....	20

3.2.1.2. Réglage du temps restant .....	20
3.2.1.3. Modification de la température maximale de l'air intérieur .....	20
3.2.1.4. Contrôle personnalisé de l'intensité .....	21
3.2.1.6. Luminothérapie couleur (en option) .....	22
3.2.2. Contrôle automatique des programmes .....	24
3.2.2.1. Programme P1 : Therapy (Thérapie) .....	25
3.2.2.2. Programme P2 : Detox (désintoxication) .....	25
3.2.2.3. Programme P3 : Refresh (revitaliser).....	26
3.2.2.4. Programme P4 : Soft Infrared (rayonnement infrarouge doux) .....	26
3.2.3. Fonction MyFamily® .....	27
3.2.4. Mode de configuration .....	28
3.3. Autres fonctions .....	29
3.3.1. Rayonneurs infrarouges pouvant être éteints individuellement .....	29
3.3.2. Ventilation .....	30
3.3.3. Aromathérapie .....	30
3.4. Dispositif musical (en option) .....	31
4. PLAN D'APPLICATION ET CONSEILS .....	33
4.1. Plan d'application étape par étape 33	
4.2. Plan thérapeutique .....	34
4.2.1. Plan de thérapie pour les débutants et les personnes ayant une.....	35
mauvaise circulation	
4.2.2. Plan thérapeutique pour les utilisateurs infrarouges expérimentés .....	36
et en bonne santé	
5. SOIN ET ENTRETIEN .....	37
6. RÈGLES DE SÉCURITÉ ET AVERTISSEMENTS .....	38
7. DÉPANNAGE .....	41
8. DONNÉES TECHNIQUES .....	43





# **1. INTRODUCTION**

Félicitations pour l'achat d'une cabine infrarouge Premium d'ATROPASWISS Wellness. À partir d'aujourd'hui, vous pouvez profiter de la chaleur profonde apaisante et terminer la journée par une séance de détente dans votre propre cabine infrarouge.

Lisez et respectez les informations contenues dans ce mode d'emploi avant la première utilisation afin de vous familiariser rapidement et complètement avec votre cabine infrarouge.

Vous avez opté pour un produit de haute qualité, conçu selon les dernières connaissances physiothérapeutiques. Si vous avez des questions ou si quelque chose n'est pas clair lors de la lecture de ce manuel, n'hésitez pas à nous appeler ou à nous envoyer un e-mail. Les questions, suggestions et critiques sont toujours les bienvenues.

La cabine infrarouge se compose essentiellement d'une cabine en bois avec une chaise longue de relaxation, des rayonneurs infrarouges et un système de contrôle et de commande. Toutes les fonctions principales de la cabine infrarouge peuvent être commandées via l'affichage à l'intérieur et à l'extérieur. L'équipement supplémentaire varie selon le modèle et la version.

Veuillez d'abord lire attentivement les consignes de sécurité et les remarques au point 6 de ces instructions.

**Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir et de  
bien-être avec votre cabine infrarouge Premium  
ATROPASWISS!**

## **2. INSTRUCTIONS DE MONTAGE**

### **2.1. Avant le montage**

Veuillez lire attentivement les instructions avant le montage. En règle générale, deux personnes sont nécessaires pour monter la cabine infrarouge.

Vous aurez besoin des outils suivants pour configurer votre cabine infrarouge :

- Tournevis cruciforme PZ 2
- Clé Allen 4mm (Inbus)
- Échelle ou tabouret

La connexion électrique pour la cabine infrarouge se trouve sur le toit (arrière gauche) et mesure environ trois mètres de long.

### **2.2. Alignement des différents éléments**

#### **2.2.1. Plaque inférieure**

Poser la plaque inférieure, câble vers l'arrière, sur l'emplacement sec et de niveau souhaité.

#### **2.2.2. Paroi arrière**

La paroi arrière ne possède pas de fenêtre, mais un renforcement pour un radiateur infrarouge. Lorsque vous configurez le panneau arrière, il y a un harnais en haut. Sur les côtés de chaque mur, il y a des dispositifs de suspension pour les murs adjacents.

#### **2.2.3. Parois latérales**

Sur les parois latérales les renflements pour les rayonneurs se trouvent en bas la barre de guidage. Sur la paroi latérale gauche, vous trouverez un câble avec 2 prises pour le rayonneur chauffe-mollets et le tapis chauffant pour les pieds

#### **2.2.4. Dossier d'assise**

Une fois assemblé, le dossier doit faire face à l'utilisateur, le renflement du dossier est en bas.

## **2.3. Choix de l'emplacement**

Veuillez noter les exigences suivantes lors du choix d'un emplacement :

- Le sol doit être aussi plat que possible.
- La prise doit être facilement accessible.
- L'emplacement doit être sec et à niveau.
- L'emplacement doit être à une distance de sécurité des sources d'éclaboussures d'eau (par exemple dans la salle de bain).
- La cabine infrarouge doit avoir une distance de sécurité de 1 cm par rapport aux murs et autres meubles et l'air doit pouvoir circuler.
- Pour des raisons de circulation d'air et pour pouvoir faire fonctionner les gaines de maintenance, la hauteur de la pièce doit être supérieure d'au moins 13 cm à la hauteur de la cabine.

## **2.4. Résumé des instructions de montage**

La paroi arrière vient au-dessus de la plaque de base. Après cela, les parois latérales sont soigneusement reliées à la paroi arrière. Il s'ensuit l'installation d'un rayonneur pour les mollets et d'une banquette. Une fois la paroi frontale en place, la poignée de porte peut être montée. Le toit est ensuite soulevé sur les murs et les connexions électriques connectées. Installez ensuite les rayonneurs infrarouges dans les renflements de chaque mur. Veuillez d'abord monter les adaptateurs fournis sur les murs avant et arrière. Les rayonneurs infrarouges sont tous de taille identique et peuvent être interchangés.

Une fois les dossier flexibles installés, la cabine est prête à l'emploi.

## **2.5. Montage par étapes**

Votre cabine infrarouge est montée en étapes distinctes, qui doivent être effectuées les unes après les autres. Si vous avez des questions lors du montage, veuillez nous contacter.



**+41 41 558 62 50**



**office@atropaswiss.ch**

- ⚠ Veuillez ne connecter le câble d'alimentation au secteur qu'une fois l'installation terminée.**
- ⚠ Veuillez également noter que la cabine infrarouge ne sera pas complètement stable tant que le toit n'aura pas été installé.**
- ⚠ En cas de doute, demandez à une personne de sécuriser les éléments dont le montage n'est pas encore terminé.**
- ⚠ Veillez à ne pincer aucun câble.**

### **2.5.1. Plaque inférieure**



Contrôlez la présence d'éventuels corps étrangers sur la face inférieure et retirez-les avant de poser la plaque inférieure à l'emplacement souhaité. Utilisez des patins en feutre si nécessaire. Si vous ne disposez pas de suffisamment de place pour l'assemblage, vous pouvez, si le revêtement de sol est adéquat (parquet, carrelage), procéder au montage à côté de l'endroit souhaité pour l'installation et déplacer ensuite la cabine infrarouge.

**Veuillez noter que le câble au sol se trouve à l'arrière du mur.**

### **2.5.2. Paroi arrière**



Placez la paroi arrière avec la découpe vers l'intérieur sur la plaque inférieure dans la découpe prévue. Pour ce faire, la paroi arrière doit s'aligner latéralement avec les moulures de la plaque inférieure.

### **2.5.3. Parois latérales**



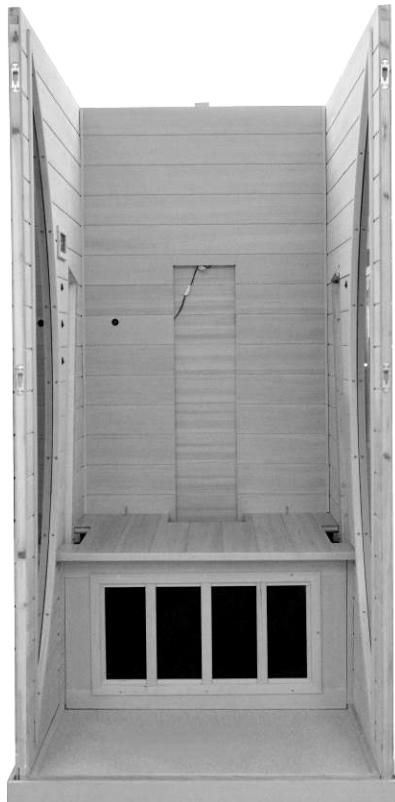
Placez les parois latérales sur le sol perpendiculairement à la paroi arrière de manière à ce qu'ils s'insèrent dans la découpe. Pour ce faire, soulevez un mur jusqu'à ce que les boulons métalliques soient au niveau des trous du dispositif d'accrochage. Appuyez la paroi latérale contre la paroi arrière et assurez-vous que les boulons métalliques s'enclenchent dans les dispositifs d'accrochage. Les parois latérales et la paroi arrière doivent se terminer bien à plat en haut.

### **2.5.4. Rayonneur de jambe**



Glissez le radiateur chauffe-mollets dans les rails de guidage latéraux. Le rayonneur de surface noir doit pointer dans votre direction, comme illustré. Veillez à ne pincer aucun câble. Branchez maintenant les deux connecteurs.

## **2.5.5. Banquette**



Poussez délicatement, de préférence à deux, les deux parois latérales pour les séparer et faites glisser en même temps la banquette sur le radiateur chauffe-mollets et le rebord contre la paroi arrière.



Vissez le banc sur le rebord de la paroi arrière à l'aide de **2 vis de 30 mm.**

## **2.5.6. Paroi avant**



Maintenant, de préférence avec deux personnes, soulevez la paroi avant sur la plaque inférieure.

**⚠ Attention :** Assurez-vous que la porte vitrée ne s'ouvre pas accidentellement en raison de l'inclinaison !

Les boulons métalliques doivent s'engager complètement dans les dispositifs de suspension jusqu'à ce que la paroi avant et les parois latérales soient de niveau.

## **2.5.7. Poignée de porte**



Installez la poignée de porte. Pour ce faire, insérez une vis (**2 de 50 mm métrique**) dans le trou supérieur de la poignée intérieure et dans le trou supérieur de la porte en verre. Vissez maintenant la poignée extérieure. Procédez de la même manière avec la deuxième vis.

## 2.5.8. Toit



Placez le toit avec le panneau LED vers le bas sur la cabine infrarouge de sorte que les haut-parleurs soient à l'arrière.

Positionnez les coins triangulaires en polystyrène avec lesquels la cabine infrarouge a été livrée entre le toit et les murs. Vous éviterez ainsi que les câbles ne soient coincés.

Faites passer les câbles sortant des murs par les ouvertures prévues dans le toit.



Le raccordement des connecteurs s'effectue après le montage du toit par des ouvertures d'inspection à charnières sur le toit. Si ceux-ci ne sont plus accessibles après l'installation sur le toit en raison d'un dégagement insuffisant au plafond et/ou au mur, ces prises doivent être connectées dès maintenant (voir point 2.5.15).

Retirez ensuite les coins en polystyrène en prenant soin de ne pas pincer les câbles.

Avec les vis longues (**4 de 100 mm**), vous pouvez visser le toit dans les coins.

## 2.5.9. Rayonneur dorsal

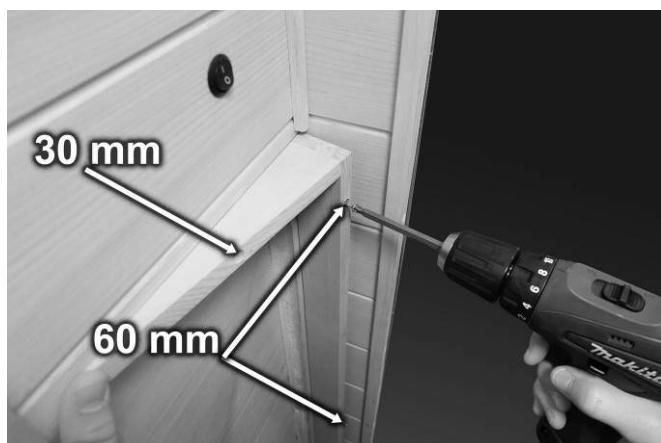


Maintenez les adaptateurs pour les rayonneurs dorsaux avec les pointes vers le haut dans le renforcement pour les rayonneurs infrarouges sur la paroi arrière.

Vissez l'adaptateur avec **4 pièces de vis de 30 mm** à la paroi arrière.

Placez les rayonneurs infrarouges dans les adaptateurs et reliez les connecteurs entre eux. Vissez ensuite les rayonneurs infrarouges aux adaptateurs à l'aide de **4 vis de 60 mm** chacun.

## 2.5.10. Rayonneur frontal



Tenez l'adaptateur du rayonneur frontal avec le côté pointu vers la gauche contre la paroi frontale de sorte qu'il soit aligné avec la découpe en haut, à droite et en bas. Vissez l'adaptateur avec **une vis de 30 mm** (plus près du côté pointu) et **une vis de 60 mm** (large nervure) à la paroi avant.

Tenez un rayonneur infrarouge contre l'adaptateur et reliez les connecteurs entre eux. Vissez ensuite les rayonneurs infrarouges avec **4 vis de 60 mm** à l'adaptateur.

### 2.5.11. Rayonneurs latéraux

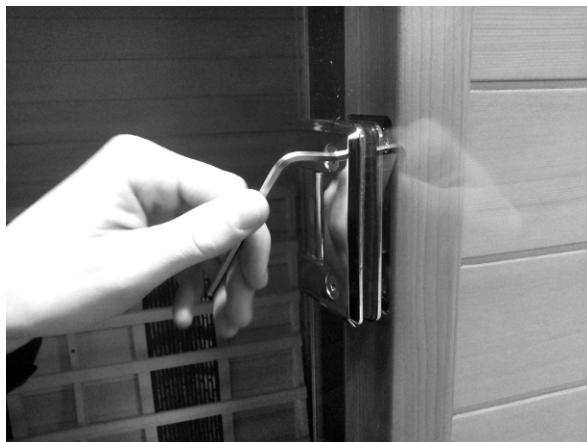


Placez les rayonneurs infrarouges dans les renflements des parois latérales gauche et droit et reliez les connecteurs entre eux.

Cachez les connecteurs dans les trous en haut du renflement.

Vissez ensuite les rayonneurs infrarouges à l'aide de **4 vis de 60 mm** chacun.

### 2.5.12. Ajustement de la porte vitrée



Serrez les vis des charnières de la porte vitrée à l'aide d'une clé Allen de 4 mm (clé Allen). Le cas échéant, vous pouvez encore ajuster la porte en verre en desserrant un peu toutes les vis et, de préférence à deux, tout en alignant la porte.

### 2.5.13. Connexions électriques



Les branchements électriques se trouvent dans les gaines de maintenance sur le dessus de la cabine infrarouge.

Branchez les connecteurs dans les slots. Notez que dans certaines slots, plusieurs connecteurs doivent être reliés.



Vous pouvez maintenant connecter la fiche au secteur.

Le montage des pièces intérieures suivantes est plus facile lorsque vous allumez la lumière intérieure.

#### 2.3.14. Télécommande (en option)



Vous pouvez monter le support de la télécommande à n'importe quel endroit facilement accessible à l'aide de ruban adhésif double face ou des vis fournies (**2 de 30 mm**). Veuillez vous assurer que l'emplacement de montage ne se trouve pas directement au-dessus d'un rayonneur infrarouge, car la chaleur croissante pourrait endommager la télécommande.

### **2.5.15. Dossiers ergonomiques et flexibles**



Vissez les barres en bois avec les supports pour les dossiers flexibles directement **sur** l'adaptateur, de manière à ce qu'elles soient à plat avec eux en haut et sur les côtés (**3 vis de 50 mm pour chaque**).

Veuillez noter qu'il existe différents éléments pour la gauche et la droite, qui doivent être montés vers l'intérieur.



Reliez les éléments en plastique entre eux en appuyant doucement et par à-coups. Les éléments s'enclenchent avec un déclic. Vérifier que tous les éléments sont bien assemblés.

### **2.3.16. Coussin d'assise haut de gamme (en option)**



Le coussin d'assise est placé sur le siège et a un dessous antidérapant.

Pour des raisons d'hygiène, essuyez la housse avec un chiffon humide après chaque utilisation.

### **2.3.17. Appuie-tête réglable (en option)**



Positionnez la planche de l'appui-tête au milieu, au-dessus du rayonneur dorsal entre les dossiers ergonomiques flexibles et vissez-la à la paroi arrière avec les vis fournies (**4 de 30 mm**). Couvrez ensuite les trous avec l'un des caches fournis et glissez l'appui-tête dans les rails de guidage.

### **2.3.18. Aromathérapie (en option)**



Le support avec le bol en verre doit être monté au milieu au-dessus d'un rayonneur infrarouge (**2 vis de 40 mm**). La distance entre le cadre du rayonneur et le support doit être d'au moins 2 cm. Nous recommandons de pré-percer les trous avec une mèche à bois de 2 à 3 mm.

### **2.3.19. Porte-revues (en option)**



Le porte-revues est monté sur la paroi de la cabine avec **2 vis de 40 mm**, de préférence sur la moitié inférieure droite de la paroi latérale (vue d'une position assise). Nous recommandons de pré-percer les trous pour éviter les fissures.

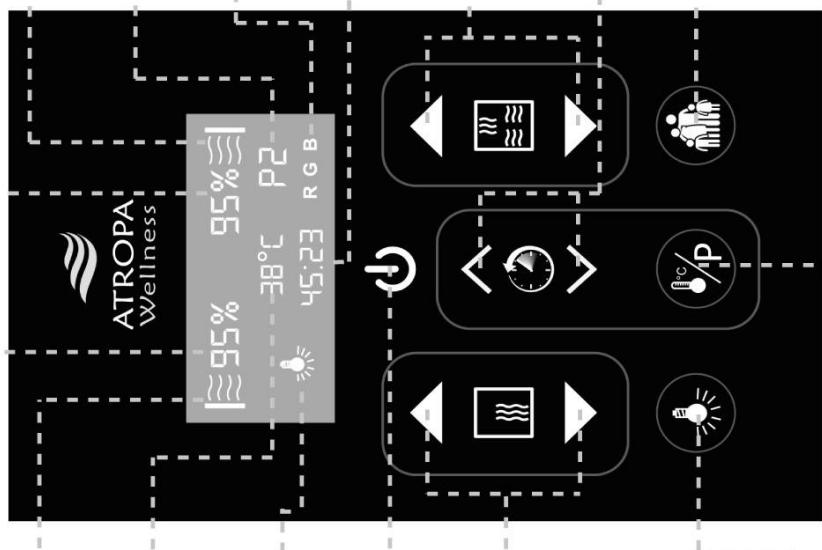
### **3. FONCTIONNEMENT DE LA CABINE INFRAROUGE**

#### **3.1. Guide de démarrage rapide / Quick Start Guide**

1. Appuyez brièvement une fois sur le bouton marche/arrêt pour allumer ou éteindre la cabine infrarouge.
2. Sélectionnez les intensités souhaitées pour le rayonneur de la colonne vertébrale et le rayonneur du toit ou pour les rayonneurs latéraux et le rayonneur frontal à l'aide des touches fléchées correspondantes.
3. Sélectionnez le temps d'utilisation souhaité à l'aide des touches fléchées.
4. Appuyez sur l'icône de la lampe pour allumer la lampe de lecture. Appuyez à nouveau sur l'icône de la lampe pour sélectionner la lumière colorée.
5. Après avoir appuyé sur le symbole température/programme, vous pouvez utiliser les touches fléchées ci-dessus pour régler la température maximale de l'air intérieur à laquelle votre cabine infrarouge doit chauffer.
6. Avec le bouton MyFamily®, vous pouvez enregistrer (appuyer longuement) ou charger (appuyer brièvement) vos valeurs préférées. Quatre emplacements de sauvegarde sont disponibles à cet effet.
7. Assurez-vous que les petits interrupteurs noirs à côté des rayonneurs infrarouges dans la cabine infrarouge sont dans la position souhaitée, Marche (I) ou Arrêt (O).
8. Placez une serviette sous vos fesses et commencez par le traitement infrarouge bienfaisant après le temps de préchauffage souhaité.

## 3.2. Commande via l'affichage ATR

- ① **Intensität des Rückenstrahlers**  
Hier wird die aktuelle Intensität des Rückenstrahlers angezeigt.
- ② **Heizanzeige Rückenstrahler**  
Das Symbol zeigt den Heizstatus des Rückenstrahlers an.
- ③ **Aktuelle Temperatur**  
Wenn die Anzeige blinkt, wird die gewünschte Maximaltemperatur angezeigt.
- ④ **Leselicht**  
Das Symbol zeigt den Status des Leselichts an.
- ⑤ **Intensität der Schulter- und Frontstrahler**  
Hier wird die aktuelle Intensität der Schulter- und ggf. des Frontstrahlers angezeigt.
- ⑥ **Heizanzeige der Schulter- und Frontstrahler**  
Das Symbol zeigt den Heizstatus der Schulter- und ggf. des Frontstrahlers an.
- ⑦ **Programm und MyFamily® Speicherplatz**  
Hier wird das aktuelle Programm oder der MyFamily® Speicherplatz angezeigt.
- ⑧ **Aktuelle Farbeinstellung**  
Zeigt die aktuelle Farbeinstellung an. Wechselseitig Symbole bei automatischem Farbwechselmodus. Statische Anzeige bei Einzelfarbenmodus.
- ⑨ **Restliche Anwendungsdauer**  
Zeigt die Restlaufzeit an. Sie können die Zeit jederzeit erhöhen bzw. verringern.
- ⑩ **Regelung der Schulter- und Frontstrahler**  
Mit diesen Tasten können Sie die Intensität der Schulter- und des Frontstrahlers in 1% Schritten erhöhen bzw. verringern.
- ⑪ **Zeit- und Temperatursteuerung**  
Mit den Pfeiltasten können Sie die Anwendungsdauer und Temperatur erhöhen bzw. verringern.
- ⑫ **MyFamily® Speicherfunktion**  
Um einen Speicherplatz zu laden, betätigen Sie diese Taste 1 bis 4 mal. Nach 5 Sekunden wird der gewählte Speicherplatz automatisch geladen. Um eine Einstellung zu speichern, wählen Sie den gewünschten Speicherplatz und halten Sie die Taste anschließend für 5 Sekunden gedrückt.
- ⑬ **Temperatureinstellung und Programmauswahl**  
Einmal betätigen für die Temperaturinstellung. Mit den darüberliegenden Pfeiltasten (E) können Sie die Temperatur anschließend erhöhen bzw. verringern. Durch mehrmaliges Drücken werden die einzelnen Programme durchgeschalten.
- ⑭ **Lese- und Farblicht**  
Einmal betätigen, um das Leselicht einzuschalten. Nochmaliges Betätigen führt zum Farbwechselmodus. Mehrmaliges Drücken wählt die einzelnen Farben an. Gedrückt halten zum Dimmen. Langes Drücken bei ausgeschaltetem Licht schaltet das Tageslicht ein.



### **3.2.1. Les fonctions de base**

#### **3.2.1.1. Allumer et éteindre la cabine infrarouge**

En appuyant brièvement sur la touche marche/arrêt **A** vous pouvez mettre la cabine infrarouge en marche ou l'arrêter en appuyant à nouveau sur cette touche.

#### **3.2.1.2. Réglage du temps restant**

Après avoir allumé la cabine infrarouge, la commande compte à rebours à partir du temps restant de 90 minutes. Une minute avant la fin du temps imparti, vous entendrez un bref bip pour vous avertir que la cabine infrarouge est sur le point de s'éteindre automatiquement. Une fois le temps écoulé, la cabine infrarouge s'éteint automatiquement.

En appuyant sur les touches fléchées **E** vous pouvez augmenter ou diminuer le temps de session restant par pas de cinq minutes. Si la touche correspondante est maintenue enfoncée, l'heure change plus rapidement. Si vous n'appuyez pas sur le bouton pendant plus de 2 secondes, l'affichage reviendra au mode d'affichage actuel et le nouveau temps de session restant sera enregistré.

#### **3.2.1.3. Modification de la température maximale de l'air intérieur**

Les personnes particulièrement sensibles ou ayant des problèmes circulatoires tolèrent très mal les températures élevées. Par conséquent, la température maximale de l'air jusqu'à laquelle la cabine infrarouge chauffe peut être limitée manuellement.

Le réglage de la température ambiante maximale souhaitée est similaire au réglage de l'heure. Appuyez plusieurs fois sur la touche de température **G** jusqu'à ce que l'affichage de la température

**③** clignote. En appuyant sur la touche **E** vous pouvez augmenter ou diminuer la température ambiante maximale souhaitée. Si vous appuyez une fois sur la touche correspondante, la température sélectionnée augmente ou diminue de 1 °C. Si la touche est maintenue enfoncée, la température souhaitée change plus rapidement. Si vous n'appuyez pas sur le bouton pendant plus de 3 secondes, la nouvelle température sera enregistrée pour cette utilisation.

### 3.2.1.4. Contrôle personnalisé de l'intensité

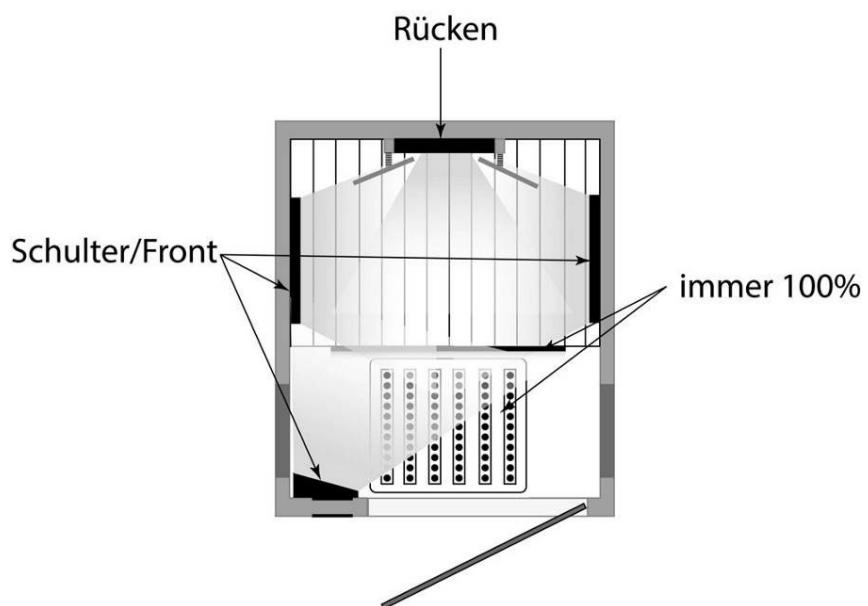
Votre cabine infrarouge ATR est équipée d'un contrôle d'intensité moderne. Vous avez ainsi la possibilité de régler séparément l'intensité du rayonnement infrarouge de 2 zones :

1. au niveau du rayonneur dorsal
2. au niveau du rayonneur latéral et, si nécessaire, du rayonneur frontal

En réduisant l'intensité du rayonnement infrarouge, le spectre infrarouge émis se décale également un peu dans la direction du rayonnement infrarouge à ondes longues. Avec une faible intensité, moins de rayons infrarouges pénétreront dans la peau et vous pourrez obtenir un effet thérapeutique moindre. Néanmoins, par précaution, l'intensité doit être plus faible, notamment pour les utilisateurs peu expérimentés de la cabine infrarouge. Une valeur indicative pour les débutants est d'environ 50 % d'intensité. Chez les personnes en bonne santé, l'intensité peut être augmentée après quelques utilisations seulement, une fois que votre corps s'est habitué au rayonnement infrarouge.

L'intensité peut être réglée séparément par paliers de 1 %. En appuyant sur les touches fléchées **B** et **D** vous pouvez augmenter ou diminuer l'intensité. Les touches **B** modifient l'intensité du rayonneur dorsal et du rayonneur du toit. Les boutons **D** modifient l'intensité des deux rayonneurs latéraux et du rayonneur frontal. L'intensité du rayonneur dorsal **①** et l'intensité des rayonneurs latéraux et frontal **⑤** sont affichées à l'écran.

Le graphique ci-dessous montre l'activation du contrôle d'intensité des rayonneurs infrarouges et thermiques individuels.



rücken (dorsal) schulter/Front (latéraux, frontal), immer 100% toujours 100%

### 3.2.1.5. Liseuse

La liseuse s'allume automatiquement lors de la mise en marche de la cabine infrarouge (le symbole ④ s'allume sur l'afficheur). Si vous maintenez la touche ④ enfoncee, vous pouvez atténuer la lumière de la lampe de lecture. Maintenez la touche ④ enfoncee jusqu'à ce que la luminosité souhaitée soit atteinte. Si vous appuyez plus longtemps sur la touche ④, la lumière s'éteint. Pour allumer la liseuse, appuyez brièvement sur la touche ④.

Vous activez la lumière du jour en appuyant longuement sur le bouton ④ lorsque la lumière est éteinte. Maintenez la touche enfoncee ④ jusqu'à ce que la luminosité souhaitée soit atteinte.

### 3.2.1.6. Luminothérapie couleur (en option)

Si la liseuse est allumée, vous pouvez activer la luminothérapie couleur en appuyant à nouveau sur la touche ④. La luminothérapie couleur démarre initialement en mode changement de couleur (les symboles ⑧ clignotent en alternance).

Une nouvelle pression sur la touche ④ conduit au mode couleur unique (les icônes ⑧ sont allumées en continu), en commençant par la couleur rouge. En appuyant plusieurs fois sur le bouton

④ les couleurs individuelles sont sélectionnées. Il y a un total de 12 couleurs différentes à choisir. En dernier lieu, la lumière s'éteint.

Tout comme pour la liseuse, vous pouvez également atténuer la lumière colorée en maintenant enfoncé le bouton ④. En mode de configuration (sous 3.2.2.), vous pouvez régler la durée de changement de couleur souhaitée de 10 secondes à 10 minutes.

### Schéma de commande de la liseuse ou de la lumière colorée

Liseuse -> mode changement de couleur -> rouge vif -> orange -> jaune vif -> vert citron -> vert pomme -> bleu glacier -> turquoise -> bleu ciel -> bleu roi -> indigo -> violet -> magenta -> éteint

## **Les couleurs et leur effet :**

- Rouge: est la couleur du feu, de l'amour et de la passion, mais aussi de la colère. Il attire l'attention et représente la vitalité et l'énergie, l'amour et la passion. Le rouge peut activer, réchauffer, mais aussi chauffer. Il stimule la circulation, le métabolisme et le système immunitaire.
- Jaune: est la couleur du soleil. Le jaune représente la lumière, l'optimisme et la joie et soulage l'anxiété et la dépression. Comme les couleurs jaunes ont un effet détoxifiant, elles sont utilisées pour les rhumatismes, les troubles hépatiques et les systèmes immunitaires affaiblis.
- Vert: est la couleur de la nature. Il apaise, harmonise et représente la sécurité et l'espoir. En chromothérapie, le vert est utilisé pour les maladies cardiaques. Le chagrin, la colère et le chagrin d'amour peuvent également être atténués par des tons verts.
- Turquoise : est une couleur froide et fraîche. La couleur turquoise véhicule l'ouverture d'esprit et la liberté, mais peut aussi avoir un effet de distanciation. La couleur turquoise est utilisée pour les infections et les allergies de toutes sortes et protège le système immunitaire.
- Bleu : La couleur du ciel et de l'eau représente le calme, la confiance et la nostalgie. Le bleu aide à lutter contre les troubles du sommeil et l'inflammation. Il favorise les compétences linguistiques et la pensée claire.
- Violet : représente la dignité, le mysticisme et la protection. La couleur de l'inspiration et de l'art est extravagante et a un effet analgésique, purifiant et détoxifiant. Le violet peut paraître fier et arrogant, mais il favorise également la concentration et la confiance en soi.

Si vous êtes intéressé par les effets des couleurs sur le psychisme humain, nous serions heureux de vous recommander une littérature plus détaillée.

### **3.2.2. Contrôle automatique du programme**

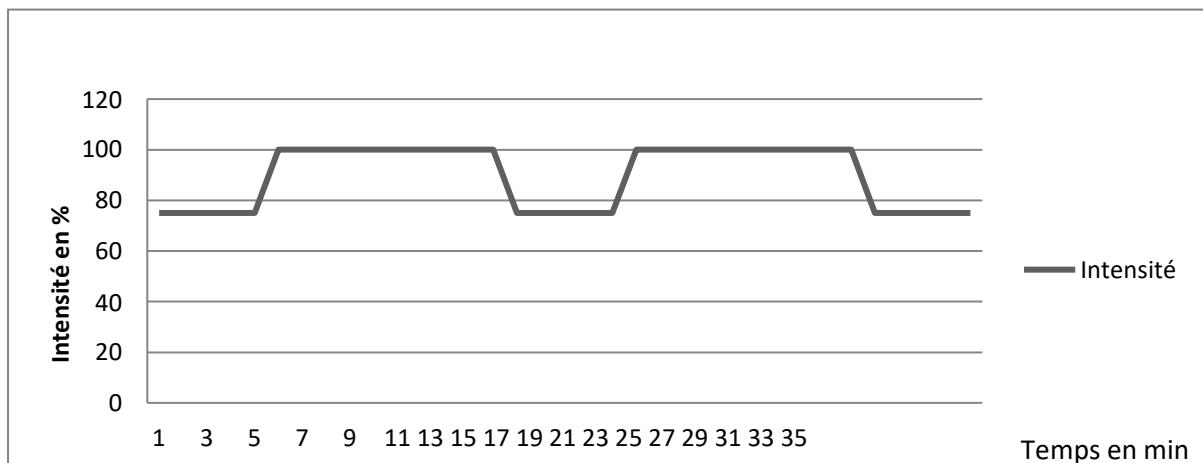
Votre cabine infrarouge est équipée de programmes automatiques qui régulent les intensités des rayonneurs infrarouges et le temps en fonction des besoins. Ces programmes sont destinés uniquement aux utilisateurs en bonne santé et expérimentés. Si vous êtes inquiet, réglez l'intensité manuellement à l'aide du contrôle d'intensité.

Les programmes automatiques régulent toujours les intensités de tous les rayonneurs infrarouges en même temps. Cependant, l'intensité peut être ajustée pour chaque zone par pallier de 5 % à l'aide de la touche **B** ou **D** (l'affichage clignote puis revient à l'affichage actuel).

Sélectionnez le programme souhaité en appuyant plusieurs fois sur la touche **G**. L'afficheur indique alors P suivi du numéro du programme (P1, P2, P3 ou P4) **7** qui clignote. Après un temps d'attente de 5 secondes, le programme démarre automatiquement. Une fois la durée d'utilisation correspondante écoulée, la cabine infrarouge s'éteint automatiquement. Si vous souhaitez quitter le programme, appuyez sur la touche **G** jusqu'à ce que ni l'affichage de la température **3** ni l'affichage du programme **7** ne clignotent ou éteignez et rallumez la cabine infrarouge.

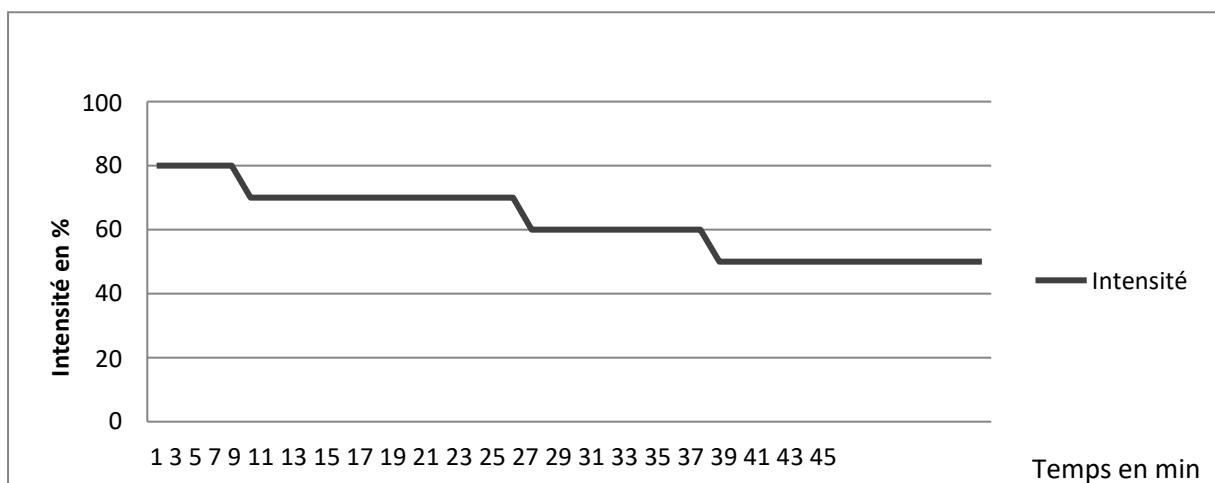
### 3.2.2.1. Programme P1 : Therapy (Thérapie)

Application infrarouge intensive pour les utilisateurs infrarouges expérimentés et en bonne santé avec une intensité élevée. Une action efficace en profondeur aide notamment en cas de tensions musculaires et de problèmes articulaires et des douleurs associées.



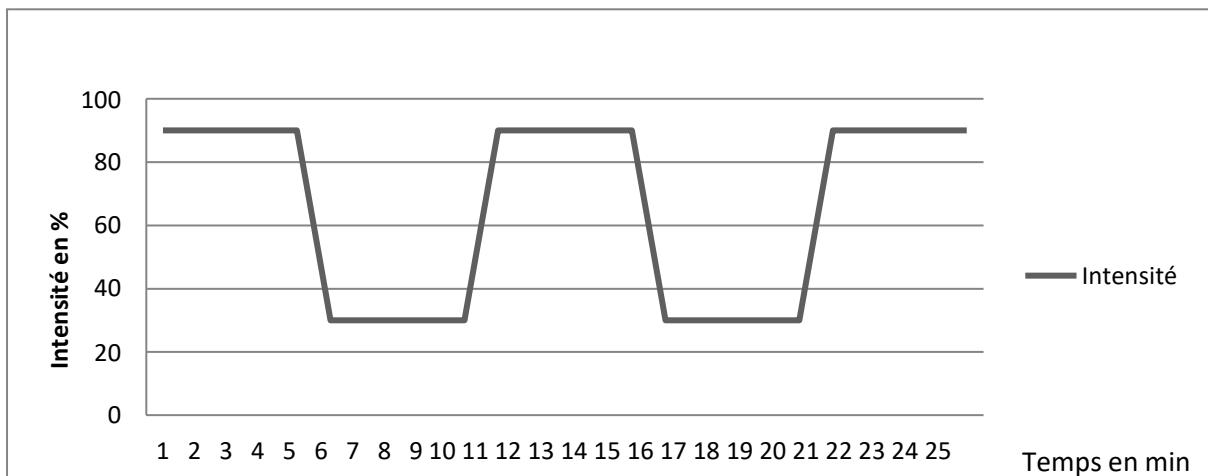
### 3.2.2.2. Programme P2 : Detox (désintoxication)

Les séances infrarouges particulièrement longues et d'intensité légèrement décroissante favorisent une transpiration intense qui permet d'éliminer les produits de décomposition corporels via les glandes sudoripares.



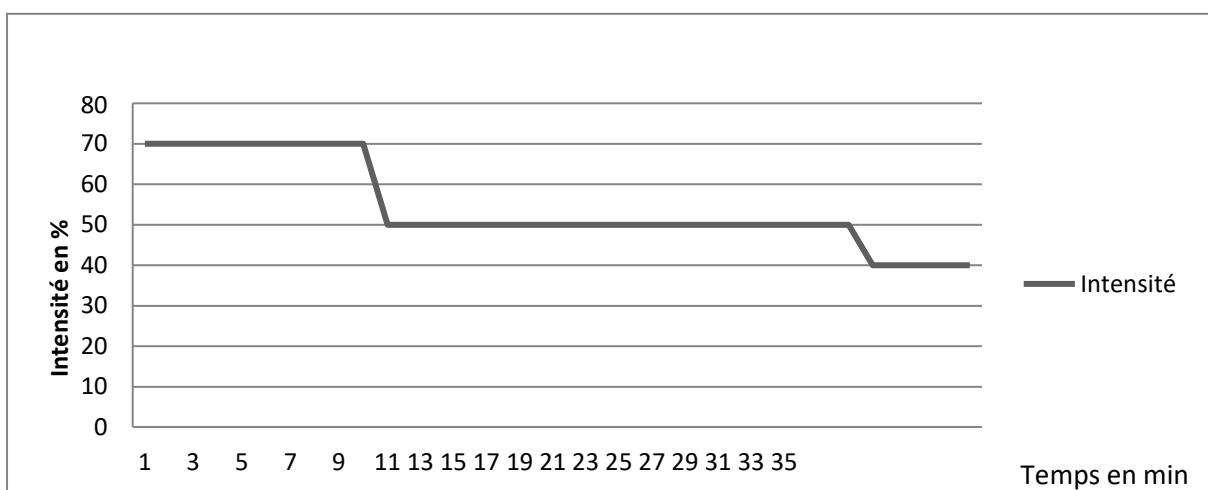
### 3.2.2.3. Programme P3 : Refresh (revitaliser)

Si vous vous sentez épuisé et sans énergie, ce programme est fait pour vous. Les intensités fortement changeantes tonifient et ont un effet revitalisant.



### 3.2.2.4. Programme P4 : Soft Infrared (rayonnement infrarouge doux)

Pour des applications infrarouges douces et délicates. Peut également être utilisé par les débutants et les personnes ayant une mauvaise circulation.



### **3.2.3. Fonction MyFamily®**

Votre cabine infrarouge ATR dispose de la fonction de mémorisation MyFamily®. Elle vous permet de sauvegarder et de recharger vos valeurs préférées dans quatre emplacements de mémoire.

Les valeurs suivantes sont enregistrées :

1. Intensités des émetteurs infrarouges
2. Réglage de la lumière de lecture et de couleur et leur niveau de luminosité
3. Temps d'application restant
4. Température maximale souhaitée

Pour charger les paramètres, appuyez plusieurs fois sur le bouton MyFamily® (F) jusqu'à ce que l'emplacement de mémoire MyFamily® souhaité apparaisse sur l'écran (7). Après

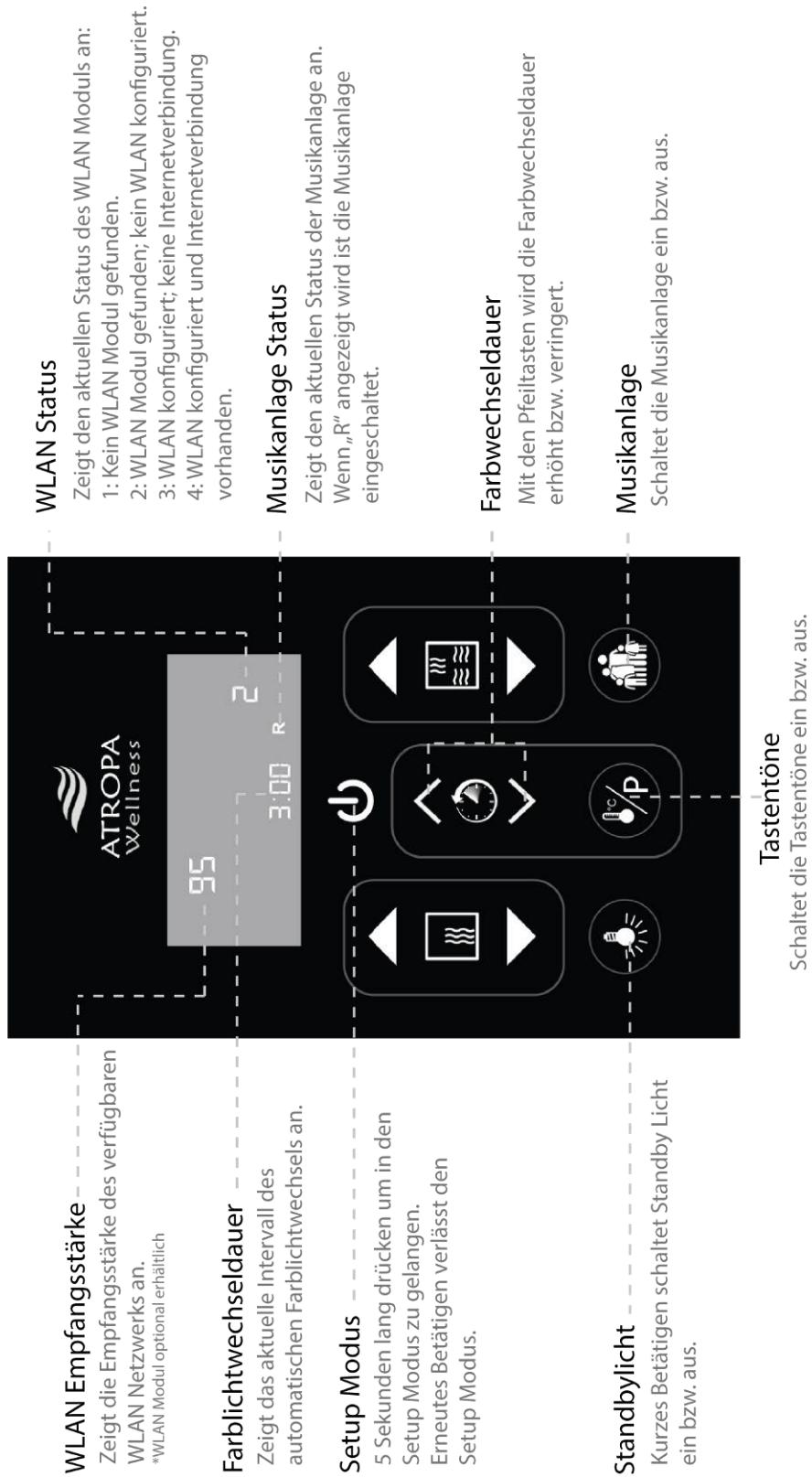
5 secondes vos paramètres seront chargés automatiquement.

Pour enregistrer vos paramètres, appuyez plusieurs fois sur le bouton MyFamily® (F) jusqu'à ce que l'emplacement de mémoire souhaité s'affiche à l'écran (7). Appuyez ensuite sur le bouton (F) MyFam ily® et maintenez-le enfoncée pendant environ 5 secondes jusqu'à ce qu'un bref signal acoustique confirme le processus d'enregistrement.

Vous pouvez modifier vos paramètres aussi souvent que vous le souhaitez.

### 3.2.4. Mode de configuration

Pour entrer dans le mode de configuration, maintenez le bouton de mise en marche enfoncé pendant 5 secondes. Les réglages suivants sont possibles :



### **3.3. Autres fonctions**

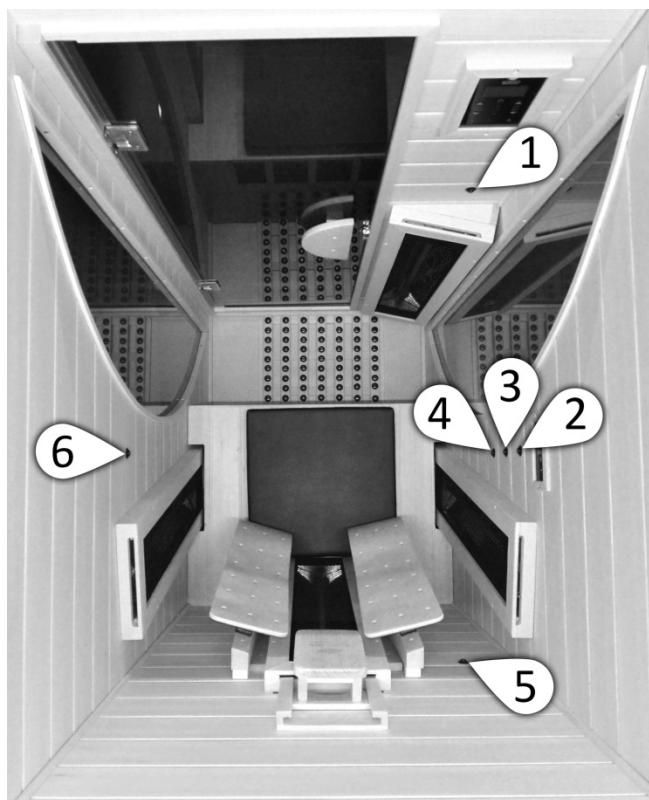
#### **3.3.1. Rayonneurs infrarouges pouvant être éteints individuellement**

Chaque rayonneur infrarouge et rayonneur de surface individuel peut être allumé ou éteint selon les besoins. Cela permet non seulement de personnaliser individuellement le rayonnement infrarouge, mais également d'économiser de l'électricité et de prolonger la durée de vie des émetteurs.

Même les applications à basse température peuvent être réalisées très facilement en éteignant les rayonneurs infrarouges qui ne sont pas nécessaires, en particulier les rayonneurs de surface, et en maintenant ainsi la température intérieure de la cabine basse.

Pour ce faire, appuyez sur le petit interrupteur noir à côté du rayonneur infrarouge ou thermique respectif sur "I" (On) ou sur "O" (Off) pour l'allumer ou l'éteindre.

Vous trouverez ci-dessous le dessin schématique des interrupteurs à bascule :



- ① Rayonneur frontal
- ② Rayonneur latéral droit
- ③ Rayonneur mollet
- ④ Radiateur de sol
- ⑤ Rayonneur dorsal
- ⑥ Rayonneur latéral gauche

### **3.3.2. Ventilation**

Votre cabine infrarouge est équipée d'une ventilation. Il est situé sur le toit, et les fentes d'aération peuvent être ouvertes ou fermées. Le volet de ventilation fait partie du système basse température et permet une irradiation constante sans que la température intérieure de la cabine n'augmente excessivement.

Alternativement, vous pouvez également ventiler la pièce en ouvrant la porte vitrée pendant quelques secondes.

### **3.3.3. Aromathérapie**

Les huiles essentielles flattent notre odorat, nous les utilisons pour augmenter notre bien-être et pour notre santé. Les différentes notes de parfum libèrent l'énergie intérieure et l'inspiration.

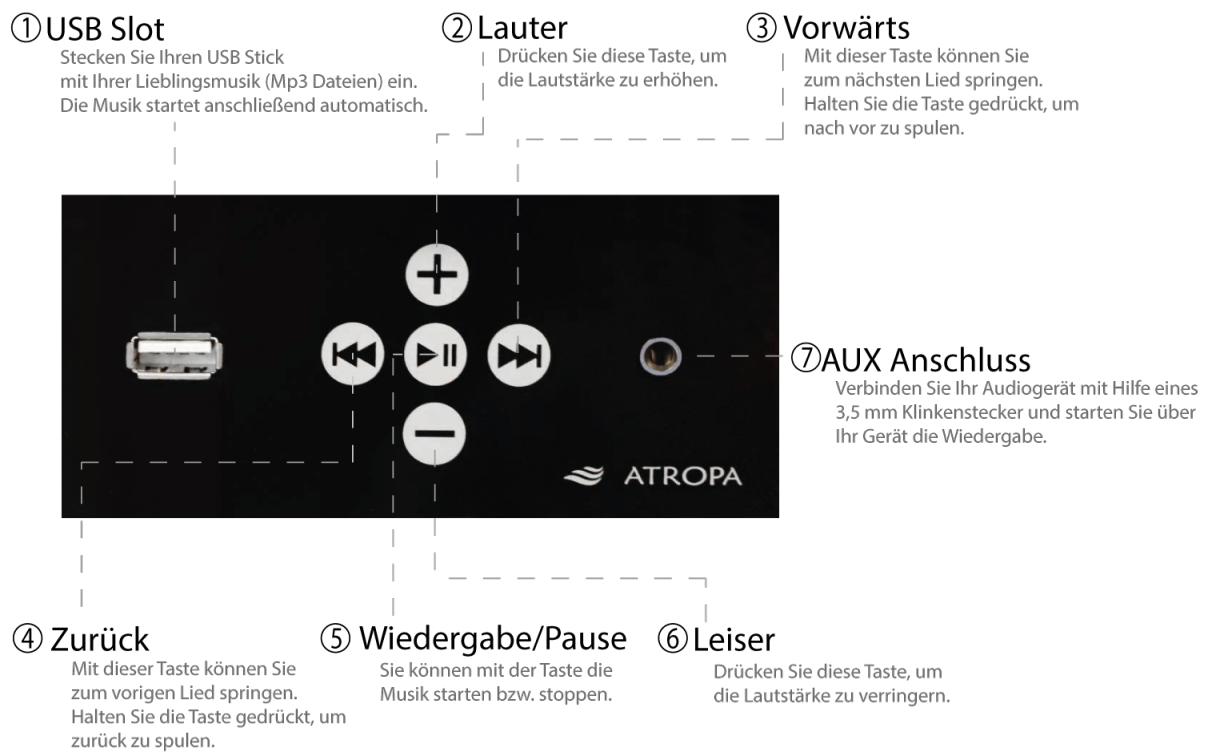
L'aromathérapie se compose d'un support en bois, d'un bol en verre et d'une bouteille avec une huile essentielle. Quelques gouttes d'une huile essentielle pure sont ajoutées au bol en verre avec un peu d'eau. Le bol en verre est chauffé par le rayonneur infrarouge ou thermique et permet ainsi aux essences éthérées de se déployer merveilleusement.

### **3.4. Dispositif musical (en option)**

Ce dispositif musical est situé sur la paroi latérale à gauche (vue quand on se trouve devant la cabine infrarouge). Vous avez trois options pour la lecture audio :

1. Fichiers audio au format MPEG-1 Audio Layer III ou MPEG-2 Audio Layer III (MP3) via une clé USB
2. Audio Bluetooth® via un appareil compatible Bluetooth® (smartphone, tablette, etc.)
3. Lecture audio via la fiche jack 3,5 mm (connexion AUX).

Veuillez noter que l'audio ne peut pas être lu à partir de plusieurs sources en même temps. Si, par exemple, il y a un système de musique sur clé USB, aucune musique ne peut être lue via Bluetooth®.



#### **Lecture USB :**

Si vous insérez une clé USB contenant de la musique MP3 dans la fente ①, la lecture démarre automatiquement.

Avec le bouton ⑤, vous pouvez mettre la lecture en pause et la rejouer. Vous pouvez augmenter ou diminuer le volume avec les boutons ② et ⑥. Vous pouvez utiliser les touches ④ et ③ pour passer à la chanson précédente ou suivante. Si vous maintenez les boutons ④ ou ③ enfouis, vous pouvez avancer ou reculer rapidement.

Le dispositif musical passe en mode veille lorsqu'aucune musique n'est en cours de

lecture. C'est pourquoi cela peut prendre quelques secondes avant que la lecture ne démarre.

### **Lecture Bluetooth®:**

Pour pouvoir lire des audio via Bluetooth®, vous avez besoin d'un appareil compatible Bluetooth® (par exemple, un téléphone portable, un smartphone, une tablette, un lecteur MP3, un téléviseur, etc.). Si nécessaire, retirez d'abord la clé USB ou la prise AUX. Connectez votre appareil Bluetooth® à "Infrared Sauna". Dès que la connexion est établie, vous pouvez écouter de la musique dans votre cabine infrarouge via votre appareil Bluetooth®.

Si votre appareil est pris en charge, vous pouvez mettre la lecture en pause et la rejouer avec le bouton ⑤. Vous pouvez augmenter ou diminuer le volume avec les boutons ② et ⑥. Vous pouvez utiliser les touches ④ et ③ pour passer à la chanson précédente ou suivante.

### **Lecture AUX :**

Connectez votre appareil audio au système musical à l'aide d'un câble jack 3,5 mm ⑦. Vous pouvez ensuite utiliser votre appareil audio pour contrôler la lecture.

## **4. PLAN D'APPLICATION ET CONSEILS**

Terminez votre journée par un passage dans votre cabine infrarouge. Vous pourrez profiter de l'effet relaxant et apaisant de la cabine infrarouge avant d'aller vous coucher. L'état détendu et reposé qu'il induit vous aide à dormir plus profondément et mieux.

### **4.1. Procédure d'utilisation étape par étape**

1. Prenez une douche avant la séance pour vous nettoyer et vous sentir plus à l'aise. Cela ouvre non seulement les pores et permet une transpiration plus intense, mais empêche également le corps de surchauffer trop rapidement.
2. Buvez suffisamment de liquides avant, pendant et après la séance pour équilibrer votre hydratation et éviter la déshydratation.
3. Si vous n'avez pas encore fait l'expérience des cabines infrarouges, nous vous recommandons de ne pas rester plus de 15 minutes dans la cabine infrarouge à une température maximale de 45 C et une intensité de 50 % dans un premier temps, puis d'augmenter progressivement l'intensité et la durée d'utilisation d'une séance à l'autre. Ajustez la température et l'intensité maximales pour vous sentir à l'aise. Vous pouvez également utiliser le volet de ventilation ou ventiler la pièce en ouvrant brièvement la porte (environ 10-15 secondes).
4. Utilisez une serviette ou deux. Étalez une serviette sous vos fesses et éventuellement une sur le sol.
5. Commencez maintenant l'application de rayonnement infrarouge.
6. Pour réduire la douleur et détendre les muscles, ils massent plusieurs fois les parties du corps concernées au cours des séances.

7. Après la séance, vous continuerez à transpirer pendant un certain temps. Par conséquent, ne prenez pas de douche immédiatement. Restez un moment dans la cabine infrarouge (éventuellement avec la porte ouverte) et attendez un peu. Lorsque vous vous sentez suffisamment bien, prenez une douche chaude ou froide.

## **4.2. Procédure thérapeutique**

Selon l'effet souhaité du rayonnement infrarouge, il est possible de définir différentes recommandations d'utilisation.

Les variables les plus importantes de l'application considérée sont :

- ❖ le nombre et la position des rayonneurs infrarouges allumés,
- ❖ l'intensité du rayonnement infrarouge,
- ❖ la durée du rayonnement infrarouge,
- ❖ la température de l'air intérieur.

Dans les tableaux ci-dessous, vous trouverez des recommandations pour l'utilisation de la cabine infrarouge, qui ont été soigneusement élaborées en collaboration avec des physiothérapeutes, mais peuvent néanmoins varier selon les personnes. Selon l'état de santé, le type de peau, l'habitude et l'état de la journée, l'intensité spécifiée peut être perçue comme trop intense ou trop douce. Dans ces cas, veuillez adapter l'intensité, la température et la durée d'utilisation à vos propres besoins. En cas de doute, veuillez en parler à votre médecin ou à votre physiothérapeute.

Selon la température ambiante et le modèle, il peut y avoir des temps de préchauffage différents (5 à 20 minutes). Veuillez préchauffer la cabine à environ 25 °C à 30 °C avant utilisation.

Vous trouverez ci-dessous une procédure de thérapie pour les débutants ou les personnes ayant une mauvaise circulation et un pour les utilisateurs expérimentés et en bonne santé. Bien sûr, les applications de chaleur profonde selon la procédure thérapeutique sont plus efficaces pour les utilisateurs expérimentés et en bonne santé. Cependant, ils ne doivent être utilisés que par des personnes en bonne

condition physique. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin ou votre physiothérapeute.

#### 4.2.1. Procédure thérapeutique pour les débutants et les personnes ayant une mauvaise circulation

Application	Intensité	Max. Température	Durée	Intervalle
<b>Détoxication/purification</b>	50% - 75%	50°C	40 minutes	2 fois par semaine
<b>Traitement des problèmes articulaires</b>	5 minutes à 100 % 10 minutes à 75 %	40 °C	15 minutes.	tous les 2.jours
<b>Échauffez-vous avant l'exercice</b>	50 %	40°C	10 minutes	tous les jours
<b>Cellulite</b>	75 %	45 °C	25 minutes	2 à 3 fois par semaine
<b>Bronches</b>	75 %	45 °C	15 minutes.	tous les 2. jours
<b>Relaxation musculaire</b>	15 minutes à 75 % 10 minutes à 50 %	40 °C	25 minutes	tous les 2. jours
<b>rhume (prévention)</b>	75 %	45 °C	20 min.	au moins 1x par semaine
<b>Réduire les calories</b>	50 %	45 °C	25 minutes	tous les 2. jours
<b>Colonne vertébrale</b>	75 %	45 °C	15 minutes	tous les 2. jours

## 4.2.2. Plan de thérapie pour les utilisateurs infrarouges en bonne santé et expérimentés

Application	Intensité	Max. Température	Durée	Intervalle
Détoxication/purification	15 minutes à 100 % 25 minutes à 75 %	55 °C	40 minutes	2 fois par semaine
Traitement des problèmes articulaires	100%	45 °C	20 min.	tous les 2.jours
Échauffez-vous avant l'exercice	50 %	40°C	10 minutes	tous les jours
Cellulite	100%	50°C	25 minutes	2 à 3 fois par semaine
Bronches	100%	50°C	15 minutes.	tous les 2. jours
Relaxation musculaire	20 minutes à 75 % 10 minutes à 50 %	40 °C	30 minutes.	tous les jours
rhume (prévention)	75%	50°C	20 min.	au moins 1x par semaine
Réduire les calories	50%	55°C	45 minutes	tous les 2 jours
Colonne vertébrale	100%	50°C	15 minutes	tous les jours

## **5. ENTRETIEN ET MAINTENANCE**

L'entretien et le nettoyage des cabines infrarouges ATROPASWISS ne nécessite pas un grand effort. Pour des raisons d'hygiène, nous vous recommandons de placer une serviette de sauna sous vos fesses et, si nécessaire, une serviette fine sous vos pieds afin que la transpiration puisse être absorbée.

La cabine infrarouge doit être nettoyée avec un chiffon humide. Veuillez ne pas utiliser de produits de nettoyage agressifs, car ils peuvent attaquer le bois ou même laisser des taches. Veuillez nettoyer la porte en verre teinté et les vitres teintées uniquement avec un chiffon humide.

**Veuillez nettoyer soigneusement la grille de protection du rayonneur infrarouge avec un chiffon sec uniquement, sinon le flocage spécial peut se détacher.**

Avec le bois naturel, vous avez la possibilité d'éliminer facilement les taches qui se sont produites au fil du temps ou accidentellement, de sorte que la cabine infrarouge brille d'un nouvel éclat même après une longue période. Pour ce faire, travaillez les zones concernées avec du papier de verre à grain fin, que vous pouvez acheter dans une quincaillerie (grain 180 à 200). Travaillez toujours dans le sens du grain du bois, pas en travers.

Les grilles en bois au sol doivent être régulièrement aspirées, et les radiateurs infrarouges doivent être soit aspirés, soit dépoussiérés à l'air comprimé.

## **6. RÈGLES DE SÉCURITÉ ET AVERTISSEMENTS**

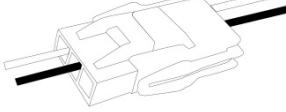
-  Lisez attentivement les instructions avant d'utiliser la cabine infrarouge.
-  Ne placez pas d'objets dans ou sur la cabine infrarouge, ne la recouvrez pas de l'extérieur et ne l'isolez pas davantage.
  - Assurez-vous que l'alimentation électrique répond aux exigences de la cabine infrarouge.
  - Aux premiers signes d'un rhume, plusieurs séances peuvent avoir un effet positif, car elles dilatent les vaisseaux, renforcent le système immunitaire et réduisent la prolifération des agents pathogènes. Cependant, vous ne devez pas utiliser la cabine infrarouge si vous êtes gravement malade.
  - Les personnes peu sensibles à la douleur ne doivent utiliser la cabine infrarouge qu'après avoir consulté leur médecin.
  - En cas de douleur, que ce soit à cause de la chaleur ou pour toute autre raison, il est conseillé d'arrêter immédiatement la séance.
  - Déplacez-vous prudemment avant et après la séance.
  - Assurez-vous de boire suffisamment avant, après et, si nécessaire, pendant les séances. Ne restez pas plus de 45 minutes sans pause dans la cabine infrarouge.
  - Si vous vous sentez étourdi pendant une séance, veuillez ouvrir la porte pendant quelques minutes pour laisser entrer l'air frais et ne vous lever que lorsque le vertige s'estompe.
  - Assurez-vous absolument qu'aucun cheveu, serviette ou autre objet ne pénètre par les ouvertures du flocage rouge du rayonneur infrarouge près de la tige chauffante (risque de brûlures). En général, aucun objet ne doit toucher la tige du rayonneur ou s'en approcher.
  - Ne dormez pas dans la cabine infrarouge lorsqu'elle est allumée.
  - Vous ne devez pas vous engager dans une activité physique intense immédiatement après une séance. Attendez au moins 30 minutes pour permettre à votre corps de se refroidir.
  - Danger d'hyperthermie (échauffement) : la température normale du corps ne doit pas dépasser 39 °C (103 °F). Les symptômes d'une hyperthermie excessive comprennent des étourdissements, de la léthargie, de la somnolence et

des évanouissements. Cela peut vous empêcher d'évaluer correctement la chaleur et de vous rendre compte du danger.

- La consommation d'alcool, de drogues ou de médicaments avant, pendant ou avant l'utilisation de la cabine infrarouge peut entraîner des blessures graves ou des dommages. C'est donc strictement déconseillé !
- Les personnes souffrant d'obésité ou de maladies cardiaques, d'hypertension ou d'hypotension artérielle, de problèmes circulatoires ou de diabète doivent consulter leur médecin avant d'utiliser une cabine infrarouge.
- Les personnes prenant des médicaments doivent consulter leur médecin avant d'utiliser une cabine infrarouge.
- Si vous avez des problèmes de santé, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser la cabine infrarouge.
- N'utilisez pas la cabine infrarouge si vous avez des brûlures, des plaies ouvertes, des problèmes oculaires, etc.
- Les femmes enceintes doivent consulter leur médecin avant utilisation. Des températures excessivement élevées peuvent nuire au fœtus dans les premiers mois de la grossesse.
- Les enfants ne doivent utiliser la cabine infrarouge que sous la surveillance d'un adulte.
- Il est déconseillé aux personnes malades et faibles, ainsi qu'aux personnes qui ne supportent pas des températures plus élevées, d'utiliser une cabine infrarouge.
- Ne touchez aucune pièce chaude telle que la lampe de lecture. Avant de changer la lampe de lecture, assurez-vous qu'elle a refroidi et que la fiche d'alimentation a été débranchée du secteur.
- Ne placez pas la cabine à l'extérieur. Si vous avez des questions sur l'emplacement d'installation, veuillez nous contacter.
- En général, évitez que les rayonneurs infrarouges et autres composants électroniques entrent en contact avec de l'eau.
- Pour éviter tout risque de dommage, n'utilisez pas la cabine infrarouge pendant un orage.
- Ne placez pas de matériaux inflammables à proximité des appareils de chauffage pour éviter tout risque d'incendie.

- Le cordon d'alimentation doit être acheminé de manière à ce qu'aucun objet lourd ne repose ou ne repose dessus et qu'il ne risque pas de trébucher.
- Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être immédiatement remplacé par un spécialiste compétent. Si le câble d'alimentation est anormalement chaud, il peut y avoir un problème technique. Dans ce cas, débranchez la cabine infrarouge et contactez-nous pour éviter tout dommage.
- Les pièces de rechange non autorisées peuvent entraîner un incendie, un choc électrique ou d'autres dommages.
- Aucun appareil supplémentaire non expressément approuvé par ATROPASWISS (tels que nébuliseurs, radiateurs, etc.) ne peut être utilisé dans ou en relation avec la cabine infrarouge. L'utilisation de tels appareils annule tous les droits de garantie et de responsabilité.
- Rappelez-vous toujours que la cabine infrarouge est un appareil électronique et soyez prudent en conséquence. Séchez-vous les mains avant de brancher ou de débrancher le cordon d'alimentation ou d'utiliser la cabine infrarouge.
- N'essayez pas d'effectuer vous-même des réparations sans nous avoir consultés au préalable. Les tentatives de réparation non autorisées annuleront la garantie.
- Le bois est un matériau naturel. Veuillez noter que les écarts de couleur et de grain sont normaux et ne constituent pas un motif de réclamation.
- La société ATROPASWISS travaille constamment au développement de tous les modèles. Nous vous prions de bien vouloir comprendre que des modifications de la forme, de l'équipement et de la technique sont possibles à tout moment. Les informations relatives au contenu de la livraison, à l'aspect, aux performances, aux dimensions, aux poids, aux normes et aux fonctions des cabines infrarouges peuvent donc différer de celles figurant dans le manuel. Aucune revendication ne peut être dérivée des informations, illustrations et descriptions contenues dans ces instructions.

## 7. DÉPANNAGE

Problèmes	Causes possibles	Dépannage
Le dispositif musical fonctionne, mais la connexion Bluetooth® est impossible	Il y a soit une clé USB soit une prise AUX dans le dispositif musical.	Veuillez retirer la clé USB.
	Bluetooth® non compatible	Essayez avec un autre appareil compatible au Bluetooth®.
	Appareil défectueux	Veuillez contacter notre service clients.
Le dispositif musical ne répond pas	La connexion enfichable sur le toit est déconnectée.	Vérifiez que les connecteurs sont bien branchés sur le dispositif musical.
	Le connecteur du toit est mal branché.  	Assurez-vous que les fils rouge et noir sont du même côté en débranchant et en connectant dans le bon sens.
	L'appareil est en mode veille.	Appuyez sur play et attendez quelques secondes.
	Dispositif musical défectueux.	Veuillez contacter notre service client.
La cabine ne peut pas être allumée	La cabine infrarouge n'est pas connectée à la prise de courant.	Branchez correctement la fiche d'alimentation sur une prise de courant.
	La fiche secteur est branchée, mais la LED sur l'écran ne s'allume pas.	Vérifiez que le branchement de l'écran sur le toit est correctement connecté.
	La LED rouge de veille s'allume sur l'écran, mais la cabine infrarouge ne s'allume toujours pas ?	Débranchez la cabine infrarouge de l'alimentation électrique, attendez une minute, rebranchez le cordon d'alimentation dans la prise et allumez la cabine infrarouge. Si la cabine infrarouge ne fonctionne toujours pas, veuillez contacter notre service clients.

Le rayonneur infrarouge ne fonctionne pas	Interrupteur marche/arrêt commuté sur "O".	Actionnez l'interrupteur de l'émetteur correspondant sur "I"
---	--	--

	Connexion enfichable sur le toit non connectée.	Vérifiez les connexions enfichables sur le toit.
	Rayonneur infrarouge défectueux.	Remplacez le rayonneur infrarouge. Veuillez contacter notre service clients.
Le panneau lumineux ne fonctionne pas	Connecteur débranché ou mal fixé.	Vérifiez si la connexion enfichable sur le toit est correctement branchée.
	Panneau défectueux.	Changer les panneaux. Vous pouvez obtenir un remplacement auprès de notre service client.
L'affichage indique un maximum de 10 °C	Le câble du capteur n'est pas correctement connecté.	Vérifiez le câble de connexion entre le capteur de température et l'unité de contrôle sur le toit de la cabine infrarouge.
	Sonde de température défectueuse.	Veuillez contacter notre service client.
L'écran s'allume mais n'affiche aucun symbole ou des symboles incorrects.	L'unité centrale nécessite un redémarrage.	Veuillez débrancher la cabine infrarouge, attendez une minute et rebranchez-la.
	Écran ou unité de commande défectueux.	Veuillez contacter notre service clients.
La porte ne ferme pas correctement ou frotte contre le cadre.	La porte n'est pas bien ajustée.	La porte doit être ajustée. Pour cela, munissez-vous d'une clé Allen, desserrez les vis des charnières, ajustez la porte en verre et resserrez les vis.
La cabine infrarouge met beaucoup de temps à atteindre la température de l'air souhaitée.	Réglage de l'intensité trop bas.	Au début du processus de préchauffage, réglez toujours l'intensité sur 100 %.
	Rayonneurs éteints.	Lors du processus de préchauffage, placez tous les interrupteurs des rayonneurs infrarouges sur "I"
	Veuillez noter que, selon la température de la pièce, la cabine infrarouge peut avoir besoin de plus de 20 minutes pour chauffer la cabine infrarouge à la température de l'air préréglée.	

## 8. CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

<b>ATR - 1</b>	
Type de bois	Cèdre blanc canadien, bois massif
Nombre de places	1
Dimensions en cm	94 x 112 x 192
Puissance (watt)	1750
Type de rayonneur	Chauffage radiant profond Solis® Chauffage radiant de surface CarboSens®
Concept de rayonneur infrarouge	4 rayonneurs thérapeutiques dans la zone du dos, des épaules et du front, 1 rayonneur pour mollet, 1 tapis chauffant pour les pieds, tous peuvent être éteints individuellement
Connexion électrique	230 V (prise domestique ordinaire) fusible 10 ampères
Fonctionnement	Commande de l'intérieur et de l'extérieur, Touch LCD
Montage	Construction à double paroi, montage rapide et facile
Plage de température	De 25 °C à 65 °C maxi
Ventilation	Système basse température, vanne de ventilation
Porte	Verre de sécurité trempé, verre intégral bronzé
Poignée de porte	ATR stable - Poignée en bois massif
Verre	Verre de sécurité trempé, verre intégral bronzé
Temps de préchauffage du rayonneur	environ 5 à 7 minutes
Liseuse	Panneau LED, dimmable
Charnières	Charnières de qualité ATR
Label de qualité	TÜV Autriche, AIT Seibersdorf, GS, échantillon, CE