



Instructions de montage & Manuel d'utilisation

AT - 1

AT - 2



Table des matières

1. INTRODUCTION	4
2. INSTRUCTIONS DE MONTAGE	5
2.1. Avant le montage	5
2.2. Alignement des différents	6
2.2.1. Plaque de sol element	6
2.2.2. Panneau arrière	6
2.2.3. Panneaux latéraux	6
2.3. Choix du site	6
2.4. Structure par étapes	7
2.4.1. Plaque de sol	7
2.4.2. Panneau arrière	8
2.4.3. Paroi latérale gauche	8
2.4.4. Paroi latérale droite	9
2.4.5. Projecteur de jambe et banc	9
2.4.6. Paroi frontale	10
2.4.7. Poignée de porte	11
2.4.8. Toit	11
2.4.9. Ajuster la porte en verre	12
2.4.10. Connexions électriques	13
2.4.11. Dossiers ergonomiques flexibles	14
2.4.13. Coussin d'assise Premium (en option)	15
2.3.14. Appui-tête réglable (facultatif)	15
2.4.15. Aromathérapie (facultatif)	15
3. UTILISATION DE LA CABINE INFRAROUGE	16
3.1. Mise en marche / Arrêt	16
3.2. Réglage de l'heure	16
3.3. Modifier la température	17
3.4. Contrôle de l'intensité	17
3.5. Lumière de lecture	17
3.6. Activer / désactiver individuellement les émetteurs infrarouges	18
3.7. Aération	18
3.8. Chromothérapie (en option)	19
3.9. Aromathérapie (en option)	20
3.10. Système de musique	21

4. ENTRETIEN ET MAINTENANCE	24
5. PLAN D'APPLICATION ET CONSEILS.....	25
5.1. Plan de traitement	26
6. RÈGLES ET CONSIGNES DE SÉCURITÉ	27
7. DÉPANNAGE	30
8. DONNÉES TECHNIQUES	32





1. INTRODUCTION

Nous vous félicitons d'avoir fait l'acquisition d'une cabine infrarouge d'ATROPA Wellness. Dès aujourd'hui, vous pouvez profiter de la chaleur profonde et bienfaisante et terminer la journée en toute décontraction par une séance dans votre propre cabine infrarouge.

Vous avez acheté un produit de haute qualité, conçu selon les dernières connaissances en matière de physiothérapie. Si vous avez des questions concernant la structure ou l'utilisation de ce manuel, n'hésitez pas à nous contacter par téléphone ou par e-mail.

La cabine infrarouge se compose essentiellement d'une cabine en bois, de radiateurs infrarouges, et d'un système de contrôle. La cabine comprend une paroi avant, une paroi arrière, deux parois latérales, une banquette, un radiateur pour les mollets, une plaque de fond et une plaque de plafond. Les parois intérieures sont équipées de radiateurs infrarouges, de dossiers et d'éléments de commande. Toutes les fonctions principales de la cabine infrarouge peuvent être commandées par l'écran à l'intérieur et à l'extérieur. Les équipements supplémentaires varient en fonction du modèle et de la version.

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir et de bien-être avec votre cabine infrarouge d'ATROPASWISS !

2. NOTICE DE MONTAGE

2.1. Avant le montage

Veillez lire attentivement les instructions de montage avant le montage. En règle générale, deux personnes sont nécessaires pour monter la cabine infrarouge.

Pour monter votre cabine infrarouge, vous avez besoin des outils suivants :

- Tournevis cruciforme PZ 2
- Clé hexagonale 4 mm
- Échelle ou tabouret

Le raccordement électrique de la cabine infrarouge se trouve sur le toit (à l'arrière gauche) et mesure environ 3 mètres de long.

Vous avez besoin des différentes pièces dans l'ordre suivant :

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------|
| 1. plaque de fond | 6. paroi latérale droite |
| 2. paroi arrière | 7. paroi frontale |
| 3. paroi latérale gauche | 8. toit |
| 4. radiateur chauffant pour mollets | 9. dossiers |
| 5. banc | |

2.2. Alignement des différents éléments

2.2.1. Plaque de sol

Posez la plaque de base avec le tapis chauffant pour les pieds vers l'avant sur le lieu de montage sec et plat souhaité.

2.2.2. Paroi arrière

La paroi arrière ne possède pas de fenêtre, mais des radiateurs infrarouges. Lorsque vous installez la paroi arrière, un câble se trouve en haut. Sur les côtés de chaque paroi se trouvent des dispositifs d'accrochage pour les parois adjacentes.

2.2.3. Panneaux latéraux

Sur chacune des parois latérales se trouve en bas la barre de guidage pour le radiateur pour les jambes. Sur la paroi latérale gauche, vous trouverez un câble avec deux prises pour le radiateur pour mollets et le tapis chauffant pour les pieds.

2.3. Choix du site

Veillez tenir compte des exigences suivantes lors du choix de l'emplacement :

- Le support doit être le plus plat possible.
- La prise de courant doit être facilement accessible.
- L'emplacement doit être sec et plat.
- L'emplacement doit être à une distance sûre des sources d'éclaboussures d'eau (par exemple dans la salle de bain).
- La cabine infrarouge doit avoir une distance de sécurité de 1 cm par rapport aux murs et aux autres objets d'aménagement et l'air doit pouvoir circuler.

2.4. Structure en différentes étapes

Le montage de votre cabine infrarouge se fait en différentes étapes qui doivent être exécutées les unes après les autres. Si vous avez des questions lors du montage, n'hésitez pas à nous contacter.



+41 1 558 62 50



office@atropaswiss.ch

- ⚠ Ne branchez le câble d'alimentation au réseau électrique qu'après le montage complet.**
- ⚠ Notez en outre que la cabine infrarouge n'atteint sa stabilité complète qu'après le montage du toit.**
- ⚠ En cas de doute, demandez à une personne de sécuriser les éléments dont le montage n'est pas encore terminé.**
- ⚠ Veillez à ne pas coincer de câbles.**

2.4.1. Plaque de sol



Contrôlez la présence d'éventuels corps étrangers sur la face inférieure et enlevez-les avant de poser la plaque de fond à l'emplacement souhaité. Si vous n'avez pas assez de place pour le montage, vous pouvez, si le revêtement de sol est adéquat (parquet, carrelage), effectuer le montage à côté de l'emplacement souhaité et déplacer ensuite la cabine infrarouge avec précaution.

2.4.2. Paroi arrière



Placez la paroi arrière avec les émetteurs infrarouges vers l'intérieur sur la plaque de fond dans l'évidement prévu à cet effet. Le panneau arrière doit être aligné sur les côtés avec les lattes de la plaque de fond.

2.4.3. Paroi latérale gauche



Placez la paroi latérale gauche sur le sol, perpendiculairement à la paroi arrière, de manière à ce que les encoches s'adaptent. Soulevez les panneaux latéraux jusqu'à ce que les boulons métalliques soient à la hauteur des trous du dispositif d'accrochage. Poussez la paroi latérale contre la paroi arrière en veillant à ce que les boulons métalliques s'enclenchent dans les dispositifs d'accrochage. La paroi latérale et la paroi arrière doivent être à niveau en haut.

2.4.4. Paroi latérale droite



Placez la paroi latérale droite perpendiculairement à la paroi arrière. Veillez à ce que la paroi latérale soit correctement reliée à la paroi arrière.

2.4.5. Projecteur de jambe et banc



Insérez l'élément chauffant pour mollets dans les rails de guidage latéraux. L'émetteur doit être dirigé vers vous, comme illustré. Veillez à ne pas coincer de câbles. Branchez maintenant les deux connecteurs.



Poussez maintenant la banquette par l'avant, au-dessus des chauffe-mollets et sous les chauffe-épaules, le long des lattes, jusqu'à la paroi arrière, tandis que la deuxième personne écarte prudemment les parois latérales.

2.4.6. Paroi frontale

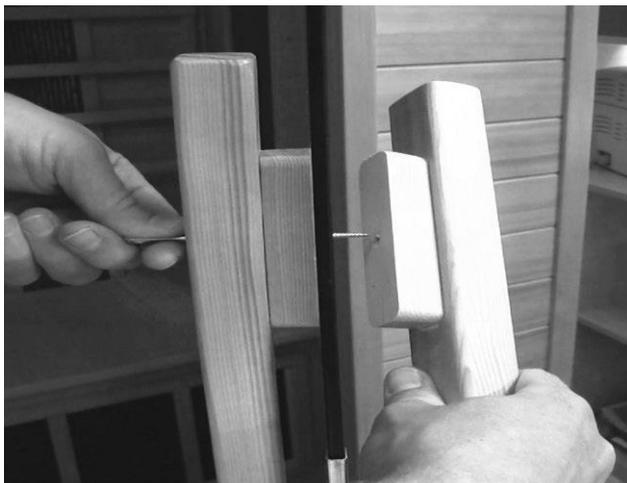


Soulevez maintenant, de préférence à deux, la paroi frontale sur la plaque de fond.

⚠ Attention : Veillez à ce que la porte en verre ne s'ouvre pas accidentellement en raison de l'inclinaison !

Les boulons métalliques doivent s'enclencher complètement dans les dispositifs d'accrochage jusqu'à ce que la paroi frontale et les parois latérales soient à plat.

2.4.7. Poignée de porte



Montez la poignée de porte. Pour ce faire, insérez une vis dans le trou supérieur de la poignée intérieure et dans le trou supérieur de la porte en verre. Vissez maintenant la poignée extérieure. Procédez de la même manière avec la deuxième vis.

2.4.8. Toiture



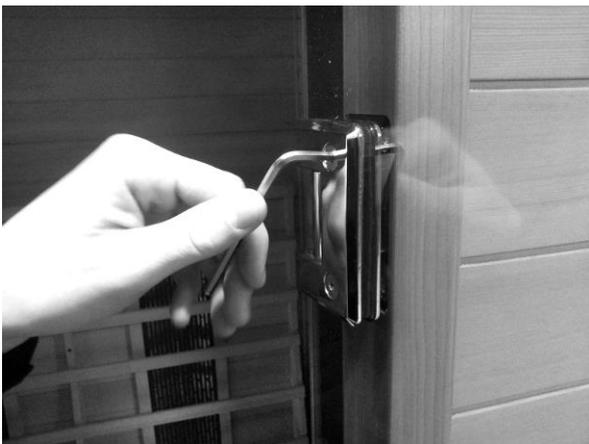
Pose le toit sur la cabine infrarouge avec les lampes vers le bas, de sorte que les deux haut-parleurs se trouvent à l'arrière. Positionnez entre le toit et les murs les coins triangulaires en polystyrène avec lesquels la cabine infrarouge a été livrée. Vous éviterez ainsi que les câbles ne soient coincés.



Insérez les câbles provenant des murs dans les ouvertures prévues dans le toit. Veillez à ne coincer aucun câble.

Les quatre longues vis permettent d'abaisser le toit si nécessaire.

2.4.9. Ajuster la porte en verre



Resserrez les vis des charnières de la porte en verre à l'aide de la clé hexagonale de 4 mm (Allen). Le cas échéant, vous pouvez encore procéder à un réglage fin de la porte en verre en desserrant un peu toutes les vis et, de préférence à deux, en ajustant la porte en verre.

2.4.10. Connexions électriques



Les raccordements électriques se trouvent sur le dessus de la cabine infrarouge.

Reliez les connecteurs dans les petites baies. Notez que dans le grand bac au-dessus de l'écran, deux connecteurs doivent être reliés.



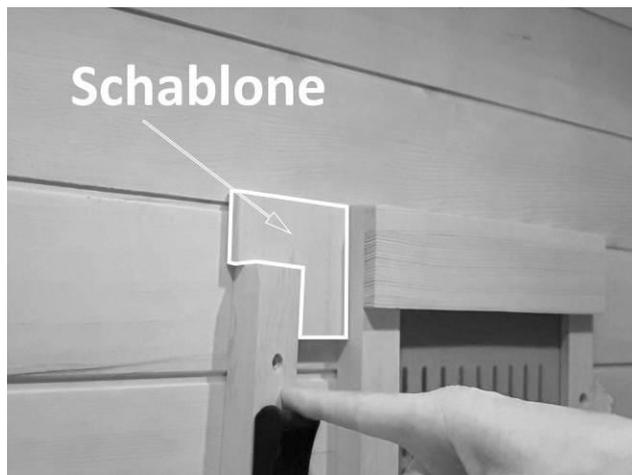
Après avoir connecté tous les connecteurs, retirez les deux vis de transport situées sur la partie supérieure du lecteur de CD, sinon le CD ne pourra pas être inséré correctement.



Vous pouvez maintenant brancher la fiche sur le réseau électrique. Le dossier à monter ensuite est plus facile à installer lorsque la liseuse est allumée.

(Un adaptateur pour la prise électrique suisse sera fourni)

2.4.11. Dossiers ergonomiques flexibles



Pour la gauche et pour la droite, il existe des entretoises en bois différentes (avec les trois fixations en plastique) qui doivent être montées vers l'intérieur. Elles sont fixées à une distance de 4 cm du radiateur dorsal. Pour ce faire, tenez le gabarit fourni à côté du radiateur dorsal de manière à ce qu'il soit aligné avec le haut du radiateur. Vissez maintenant la barrette en haut avec **une vis de 40 mm**.



Maintenir le gabarit en bas pour respecter la distance de 4 cm en bas entre la barre de bois et le radiateur dorsal.

Vissez la barrette en bas et au milieu avec **2 vis de 40 mm**.

Reliez les éléments en plastique entre eux en appuyant doucement et par à-coups. Les éléments s'enclenchent en émettant un clic. Vérifiez que tous les éléments sont bien connectés.



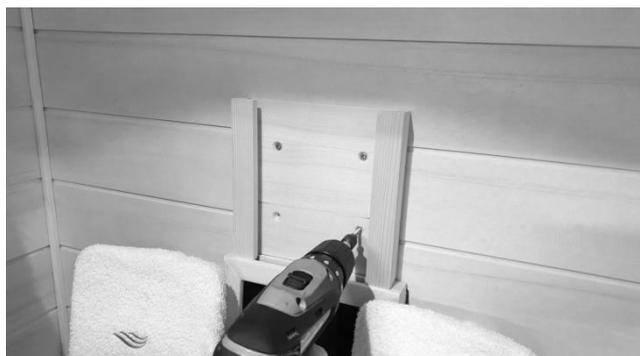
2.4.13. Coussin d'assise Premium (en option)



Le coussin est posé sur le siège et a une face inférieure antidérapante.

Pour des raisons d'hygiène, essuyez la housse avec un chiffon humide après chaque utilisation.

2.3.14. Appui-tête réglable (facultatif)



Positionnez la planche de l'appui-tête au centre, au-dessus du radiateur dorsal, entre les dossiers ergonomiques flexibles et vissez-les à la paroi arrière à l'aide des vis fournies (4 vis de 30 mm). Couvrez ensuite les trous avec l'un des caches fournis, puis faites glisser l'appui-tête dans les rails de guidage.

2.4.15. Aromathérapie (facultatif)



Le support avec la coupelle en verre doit être monté au centre au-dessus d'un émetteur de chaleur profonde (**2 vis de 40 mm**). La distance entre le cadre de l'émetteur et le support doit être d'au moins 2 cm. Nous recommandons de percer les trous avec une mèche à bois de 3 mm. pré-percer.

3. UTILISATION DE LA CABINE INFRAROUGE

Avant de pouvoir utiliser votre cabine infrarouge, vous devez la raccorder à l'électricité.

Veillez vous assurer au préalable que votre système répond aux exigences de la cabine infrarouge (230 volts, protection par fusible correspondant à la puissance, etc.)

En cas de doute, consultez votre électricien.



3.1. Mise en marche / Arrêt

Pour mettre en marche votre cabine infrarouge, appuyez brièvement sur le bouton "Power". Un signal sonore retentit et l'écran affiche la température et l'heure actuelles, ainsi que l'état actuel de l'éclairage. En appuyant à nouveau sur ce bouton, la cabine infrarouge s'éteint à nouveau et un signal sonore plus long retentit.

3.2. Réglage de l'heure

En appuyant sur les boutons "+" ou "-" sous l'inscription "Temps", vous pouvez augmenter ou diminuer d'une minute la durée de session restante. Si le bouton est maintenu enfoncé, le temps change plus rapidement. Si vous n'appuyez pas sur le bouton pendant plus de 2 secondes, l'écran revient au mode d'affichage actuel et la nouvelle durée de session restante est enregistrée. Ce réglage s'affichera également lors de la prochaine mise en marche de la cabine infrarouge.

Pendant la session, le temps est décompté minute par minute. Une minute avant que le temps ne s'écoule, un bref signal sonore retentit pour vous avertir de la fin de la session.

L'utilisateur doit être averti de l'arrêt automatique imminent de la cabine infrarouge.

3.3. Modifier la température

Le réglage de la température intérieure souhaitée fonctionne de manière similaire au réglage de l'heure. En actionnant les boutons "+" ou "-" sous l'inscription "Température", vous pouvez augmenter ou diminuer la température intérieure souhaitée de la cabine. Si vous appuyez une fois sur le bouton, la température choisie augmente ou diminue d'un degré Celsius et l'écran affiche "Set" à côté de la température. Si le bouton est maintenu enfoncé, la température souhaitée change plus rapidement. Si vous n'appuyez pas sur le bouton pendant plus de 2 secondes, l'affichage "Set" disparaît et la nouvelle température est enregistrée. Ce réglage s'affichera également lors de la prochaine mise en marche de votre cabine infrarouge.

3.4. Contrôle de l'intensité

Dans votre cabine infrarouge ATROPASWISS, vous avez la possibilité de régler l'intensité du rayonnement infrarouge. Vous obtenez ainsi un décalage du spectre des rayons IR-B vers les rayons IR-C. Cependant, à l'intensité la plus faible, il n'y a plus d'effet de chaleur profonde.

Pour modifier l'intensité du rayonnement infrarouge, appuyez brièvement une fois sur la touche "Intensité". L'écran affiche l'intensité actuelle en pourcentage. L'intensité peut être réglée de 100% à 50% en passant par 75%.

3.5. Lampe de lecture

Pour allumer ou éteindre la liseuse, appuyez brièvement sur la touche "liseuse".

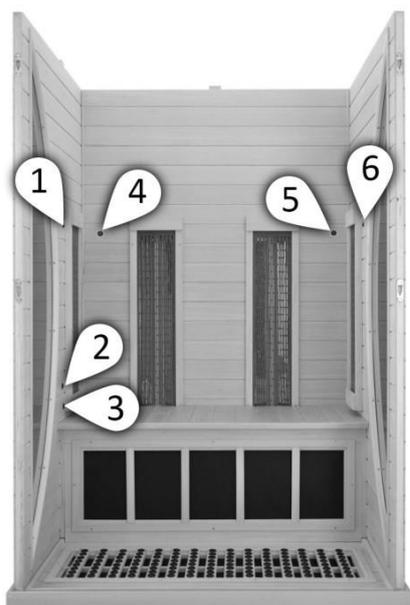
3.6. Allumer / éteindre les radiateurs infrarouges individuellement

Chaque radiateur infrarouge peut être allumé ou éteint selon les besoins. Cela permet non seulement d'individualiser au mieux le rayonnement infrarouge, mais aussi d'économiser de l'électricité et de prolonger la durée de vie des émetteurs.

Les applications à basse température peuvent également être réalisées très facilement en éteignant les émetteurs infrarouges non nécessaires, notamment aussi les émetteurs de surface, et en maintenant ainsi la température de la cabine à un niveau bas.

Pour cela, il suffit d'appuyer sur le petit interrupteur noir situé à côté de l'émetteur infrarouge ou de chaleur concerné, sur "I" ou sur "O", pour l'allumer ou l'éteindre.

Vous trouverez ci-dessous le dessin schématique des interrupteurs à bascule :



AT 1 :

- ① Projecteur d'épaule droit
- ② Radiateur pour mollets
- ③ Radiateurs de sol
- ④ Projecteur dorsal
- ⑤ non disponible
- ⑥ Projecteur d'épaule gauche

Sur la face avant, à côté du spot, se trouve encore l'interrupteur à bascule pour le spot en question.

AT 2 :

- ① Projecteur d'épaule droit
- ② Radiateur pour mollets
- ③ Radiateur de sol
- ④ Réflecteur dorsal droit
- ⑤ Réflecteur dorsal gauche
- ⑥ Radiateur d'épaule gauche

Sur la face avant, à côté des projecteurs, se trouvent encore les interrupteurs à bascule pour les projecteurs respectifs.

3.7. Aération

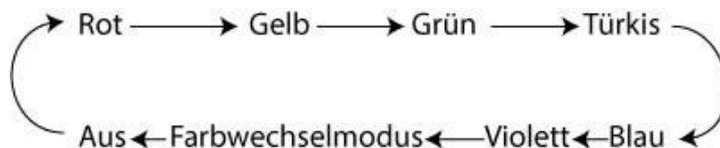
Votre cabine infrarouge est équipée d'une ventilation. Elle se trouve sur le toit, les fentes d'aération pouvant être ouvertes en continu. L'obturateur d'aération fait partie du système basse température et permet un rayonnement constant sans que la température intérieure de la cabine n'augmente de manière excessive. Il est également possible de ventiler par à-coups en ouvrant la porte vitrée pendant quelques secondes.

3.8. Chromothérapie (en option)

Votre cabine infrarouge est équipée de lampes LED colorées modernes.

La chromothérapie se commande très simplement en appuyant sur les touches de l'écran à l'intérieur et à l'extérieur. La touche "chromothérapie" permet de passer d'une couleur à l'autre ou de désactiver la chromothérapie. L'écran indique alors la couleur correspondante par une lettre (R pour rouge, G pour vert, B pour bleu). Avec les couleurs mixtes, il est possible de régler au total 6 couleurs différentes. En mode changement de couleur, les lettres clignotent sur l'écran et la couleur change automatiquement.

Schéma de la commande des différentes couleurs



Les couleurs ont toujours joué un rôle prépondérant pour l'homme. Différents effets sont attribués aux différentes couleurs, la représentation des couleurs principales ci-dessous n'étant qu'une vue d'ensemble.

- Rouge : est la couleur du feu, de l'amour et de la passion, mais aussi de la colère. Il attire l'attention et représente la vitalité et l'énergie, l'amour et la passion. Le rouge peut activer, réchauffer, mais aussi échauffer. Il stimule la circulation, le métabolisme et le système immunitaire.
- Jaune : est la couleur du soleil. Le jaune est synonyme de lumière, d'optimisme et de joie et soulage l'anxiété et la dépression. Comme les couleurs jaunes ont un effet détoxifiant, elles sont utilisées en cas de rhumatismes, de troubles hépatiques et de faiblesses du système immunitaire.
- Vert : est la couleur de la nature. Il apaise, harmonise et représente la sécurité et l'espoir. En chromothérapie, le vert est utilisé pour traiter les maladies cardiaques. La tristesse, la colère et les chagrins d'amour peuvent également être atténués par des nuances de vert.

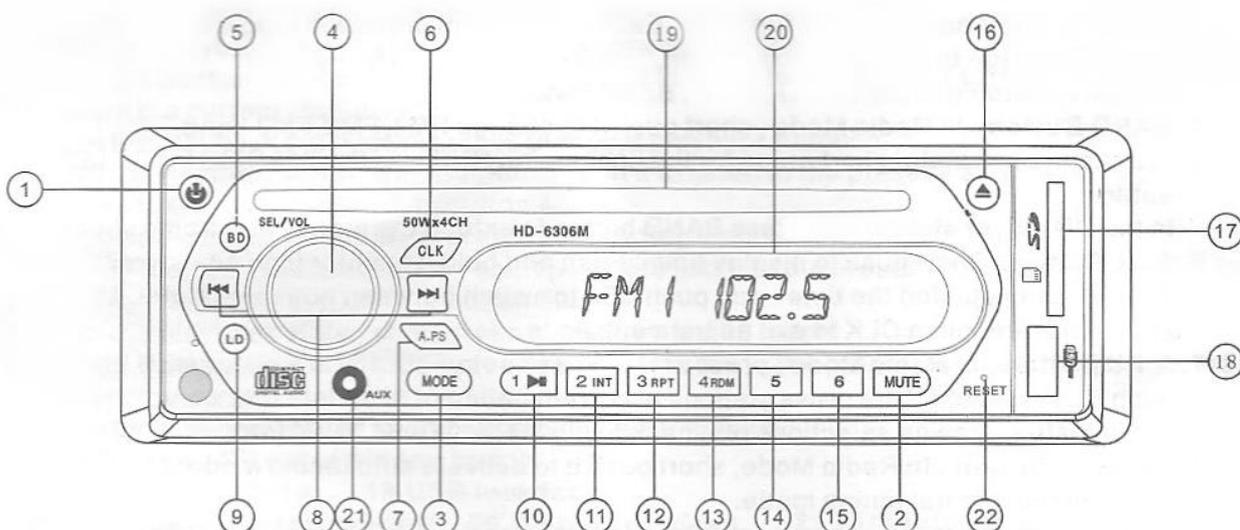
- Turquoise: est une couleur froide et fraîche. La turquoise donne une impression d'ouverture d'esprit et de liberté, mais elle peut aussi être distante. La turquoise est utilisée en cas d'infections et d'allergies de toutes sortes et protège le système immunitaire.
- Bleu La couleur du ciel est synonyme de calme, de confiance et de nostalgie. Le bleu aide à lutter contre les troubles du sommeil et les inflammations. Il favorise les capacités linguistiques et la pensée claire.
- Violet : est synonyme de dignité, de mysticisme et de protection. Couleur de l'inspiration et de l'art, elle est extravagante et a un effet analgésique, purifiant et dépuratif. Le violet peut donner une impression de fierté et d'arrogance, mais il soutient également la concentration et la confiance en soi.

3.9. Aromathérapie (en option)

Les huiles essentielles flattent notre odorat, nous les utilisons pour améliorer notre bien-être et notre santé. Les différentes notes de parfum libèrent l'énergie intérieure et l'inspiration.

L'aromathérapie se compose d'un support en bois, d'une coupelle en verre et d'une huile essentielle. Le support est placé au-dessus d'un radiateur infrarouge et permet, grâce au réchauffement de la coupelle en verre, un merveilleux déploiement des senteurs. Pour cela, il suffit de verser quelques gouttes d'une huile essentielle pure avec un peu d'eau dans la coupelle en verre.

3.10. Système de musique



Bouton	Fonctionnement général
1	<ul style="list-style-type: none"> - Bouton d'alimentation, - Allume ou éteint l'appareil
2	<ul style="list-style-type: none"> - Bouton Mute - Coupe le son
3	<ul style="list-style-type: none"> - Bouton de mode - Commute entre les modes (radio, USB, SD, AUX)
4	<ul style="list-style-type: none"> - Molette de volume - Tourner vers la gauche ou la droite pour diminuer ou augmenter le volume. - Appuyez sur cette touche pour modifier les caractéristiques sonores
5	<ul style="list-style-type: none"> - Bouton de bande - Commute entre les bandes FM
6	<ul style="list-style-type: none"> - Bouton Heure - Appuyer brièvement pour afficher l'heure - Appuyer longuement pour régler l'heure
7	<ul style="list-style-type: none"> - Bouton APS - En mode radio, appuyez longuement pour activer la mémorisation automatique des stations.

8	<ul style="list-style-type: none"> - Boutons Seek - Permet la recherche manuelle des stations en mode radio - Lit la piste suivante en mode CD, USB ou SD - Passage rapide en cas de pression prolongée sur une touche
9	<ul style="list-style-type: none"> - Bouton Loudness - Augmente les aigus et les basses pour une lecture plus claire à bas volume
10	<ul style="list-style-type: none"> - Bouton Lecture/Pause
11	<ul style="list-style-type: none"> - Bouton initial - Lit les 10 premières secondes de chaque titre
12	<ul style="list-style-type: none"> - Bouton Répéter - Active la lecture répétée d'un seul titre ou de tout le support audio
13	<ul style="list-style-type: none"> - Bouton aléatoire - Active ou désactive la lecture aléatoire
14	<ul style="list-style-type: none"> - +10 Touche - Permet'avancer rapidement de 10 titres
15	<ul style="list-style-type: none"> - - 10 Touche - Permet de sauter rapidement de 10 titres en arrière
16	<ul style="list-style-type: none"> - Bouton Eject - Permet d'éjecter le CD
17	-SDPuits
18	-baie USB
19	-CDBac
20	-display
21	-entrée AUX(prise jack 3,5 mm)
22	-Bouton de réinitialisation

Lire un CD :

Pour lire les titres d'un CD, appuyez sur le bouton "Mode" (3) jusqu'à ce que "CD" s'affiche. Vous pouvez ensuite sélectionner les titres souhaités à l'aide des touches Sélectionner les touches "Seek" (8). Pour éjecter un CD, appuyez sur la touche "Eject" (16). Veuillez noter que cette option n'est disponible que si un CD a été inséré et reconnu.

Lire sur USB :

Pour lire des titres sur une clé USB, appuyez sur la touche "Mode" (3) jusqu'à ce que "USB" s'affiche. Vous pouvez ensuite sélectionner les titres souhaités à l'aide des touches "Seek" (8). Veuillez noter que cette option n'est disponible que si une clé USB a été détectée.

Lire la SD :

Pour lire des titres à partir d'une carte SD, appuyez sur le bouton "Mode" (3) jusqu'à ce que "SD" s'affiche. Vous pouvez ensuite sélectionner les titres souhaités à l'aide des touches Seek (8). Veuillez noter que cette option n'est disponible que si une carte SD a été insérée et reconnue.

Lire AUX :

Pour écouter le son d'une source externe connectée par une prise jack, appuyez sur le bouton "Mode" (3) jusqu'à ce que "AUX" s'affiche.

4. ENTRETIEN ET MAINTENANCE

L'entretien et le nettoyage des cabines infrarouges ATROPASWISS ne demandent pas beaucoup d'efforts. Pour des raisons d'hygiène, nous recommandons de placer un drap de sauna sous les fesses pendant l'utilisation et, si nécessaire, de placer également une serviette fine sous les pieds afin de recueillir la transpiration.

Le nettoyage de la cabine infrarouge doit être effectué avec un chiffon humide. N'utilisez pas de produits de nettoyage agressifs, car ils peuvent attaquer le bois ou même le tacher. Veuillez également nettoyer la porte en verre teinté ainsi que les fenêtres teintées uniquement avec un chiffon humide.

Veillez nettoyer avec précaution les grilles de protection des radiateurs infrarouges uniquement avec un chiffon sec, sinon le flocage spécial risque de se détacher.

Vous n'avez pas besoin de traiter le bois, car il s'agit d'un bois antibactérien et résistant à l'humidité. Si nécessaire, vous pouvez poncer l'intérieur avec un papier de verre fin pour éliminer les grosses impuretés.

5. PLAN D'APPLICATION ET CONSEILS

- Terminez votre journée par un passage dans votre cabine infrarouge. Vous pouvez profiter de l'effet relaxant et apaisant de la cabine infrarouge avant d'aller vous coucher. L'état de détente et de repos qu'elle provoque vous aidera à dormir plus profondément et mieux.
- Prenez une douche avant la séance afin de transpirer plus intensément et de vous sentir plus à l'aise. Non seulement cela ouvre les pores et permet une transpiration plus intense, mais cela évite également une surchauffe rapide du corps.
- Buvez suffisamment de liquide avant, pendant et après la séance afin d'équilibrer votre équilibre hydrique et d'éviter une éventuelle déshydratation.
- Si vous n'avez pas encore fait l'expérience des cabines infrarouges, nous vous recommandons de ne pas rester plus de 15 minutes dans la cabine infrarouge à 45°C maximum dans un premier temps et d'augmenter progressivement l'intensité et la durée d'utilisation d'une séance à l'autre. Réglez la température et la durée de manière à vous sentir bien. Pour cela, utilisez également le curseur de ventilation ou aérez de temps en temps en ouvrant brièvement la porte.
- Utilisez toujours deux serviettes. Étendez l'une d'elles sur le sol et asseyez-vous sur la seconde.
- Dès les premiers signes d'un rhume, des séances répétées peuvent avoir un effet positif, car elles renforcent le système immunitaire et réduisent la prolifération des agents pathogènes. En cas de maladie aiguë, il est toutefois déconseillé d'utiliser la cabine infrarouge.
- Pour réduire la douleur et relâcher les muscles, ils massent la zone concernée pendant les séances.
- Après la séance, vous continuerez à transpirer pendant un certain temps. Ne prenez donc pas immédiatement une douche. Restez encore un peu assis (éventuellement avec la porte ouverte) dans la cabine infrarouge et attendez un peu. Lorsque vous vous sentez suffisamment bien, prenez une douche chaude (relaxante) ou froide (tonifiante).

5.1. Plan de traitement

Le tableau ci-dessous ne constitue que des recommandations pour l'utilisation de la cabine infrarouge, qui peuvent varier en fonction des besoins. Selon le type de peau, les habitudes et l'état de la journée, l'intensité indiquée peut être ressentie comme trop intense, dans ce cas, veuillez réduire l'intensité d'un cran. En cas de doute, veuillez en parler à votre médecin ou à votre thérapeute. Selon la température ambiante et le modèle, le temps de préchauffage peut varier (de 5 à 20 minutes). Veuillez préchauffer à environ 25°C - 30°C avant l'utilisation.

Application	Intensité	Température max. Temp.	Durée	Intervalle
Détoxification/dépollution	15 minutes à 100 25 minutes à 75	55°C	40 min.	2 x par semaine
Traitement des problèmes articulaires	100%	40 °C	20 min	tous les 2 jours
Échauffement avant le sport	50%	45°C	10 min	chaque jour
Cellulite	100%	45°C	25 min.	2 à 3 fois par semaine
Bronches	100%	50°C	15 min	tous les 2 jours
Détente musculaire	20 min 75 10 min 50%	40°C	30 min.	chaque jour
Rhume (prévention)	75%	45°C	20 min	au moins 1 x par semaine
Réduire les calories	50%	55°C	45 min.	tous les 2 jours
Colonne vertébrale	100%	40°C	15 min	chaque jour

6. RÈGLES ET CONSIGNES DE SÉCURITÉ

-  Lisez attentivement les instructions avant d'utiliser la cabine infrarouge.
-  Ne placez pas d'objets dans ou sur la cabine infrarouge, ne la recouvrez pas de l'extérieur et ne l'isolez pas davantage.
 - Assurez-vous que l'alimentation électrique correspond aux exigences de la cabine infrarouge.
 - Les personnes peu sensibles à la douleur ne devraient utiliser la cabine infrarouge qu'après avoir consulté un médecin.
 - En cas d'apparition de douleurs, qu'elles soient dues à la chaleur ou à d'autres raisons, il est conseillé d'interrompre immédiatement la séance.
 - Bougez prudemment avant et après la séance.
 - Veillez à vous hydrater suffisamment avant, après et, le cas échéant, pendant les séances. Ne restez pas plus de 45 minutes sans interruption dans la cabine infrarouge.
 - Si vous ressentez des vertiges pendant une séance, ouvrez d'abord la porte pendant quelques minutes pour laisser entrer l'air frais et ne vous levez que lorsque la sensation de vertige s'estompe.
 - Veillez impérativement à ce qu'aucun cheveu, serviette ou autre objet ne passe par les ouvertures de la grille floquée des émetteurs infrarouges à proximité de la barre de l'émetteur (risque de brûlure). En règle générale, aucun objet ne doit toucher la barre de l'émetteur ou se trouver à proximité immédiate.
 - Ne dormez pas dans la cabine infrarouge lorsqu'elle est allumée.
 - Immédiatement après une séance, il est conseillé de ne pas faire d'exercice physique intense. Attendez au moins 30 minutes pour que votre corps puisse se refroidir.
 - Risque d'hyperthermie (surchauffe) : la température corporelle normale ne doit pas dépasser 39°C (103°F). Les symptômes d'une hyperthermie excessive comprennent des étourdissements, une perte d'énergie, de la somnolence et des évanouissements. Cela peut vous empêcher d'évaluer correctement la chaleur et de vous rendre compte du danger.

- La prise d'alcool, de drogues ou de médicaments avant ou pendant l'utilisation de la cabine infrarouge peut entraîner de graves blessures ou dommages. C'est pourquoi cela est strictement déconseillé !
- Les personnes souffrant d'obésité ou de maladie cardiaque, d'hypertension ou d'hypotension, de problèmes circulatoires ou de diabète doivent consulter leur médecin avant d'utiliser une cabine infrarouge.
- Les personnes qui prennent des médicaments devraient consulter leur médecin avant d'utiliser une cabine infrarouge.
- Si vous avez des problèmes de santé, veuillez consulter votre médecin avant d'utiliser la cabine infrarouge.
- N'utilisez pas la cabine infrarouge si vous avez des brûlures, des plaies ouvertes, des problèmes oculaires, etc.
- Les femmes enceintes doivent contacter leur médecin avant de l'utiliser. Des températures excessivement élevées peuvent nuire au fœtus pendant les premiers mois de la grossesse.
- Les enfants ne devraient utiliser la cabine infrarouge que sous la surveillance d'un adulte.
- L'utilisation d'une cabine infrarouge est déconseillée aux personnes malades ou faibles, ainsi qu'aux personnes qui ne supportent pas les températures élevées.
- Ne touchez pas les pièces chaudes comme la lampe de lecture. Avant de changer la lampe de lecture, veillez à ce qu'elle ait refroidi et que la fiche d'alimentation soit débranchée.
- N'installez pas la cabine à l'extérieur. Si vous avez des doutes quant au lieu d'installation, n'hésitez pas à nous contacter.
- En règle générale, évitez que les émetteurs infrarouges ainsi que les autres pièces électroniques n'entrent en contact avec de l'eau.
- N'utilisez pas la cabine infrarouge pendant un orage afin d'éviter tout risque de dommages.
- Ne placez pas de matériaux inflammables à proximité immédiate des émetteurs afin d'éviter tout risque d'incendie.
- Le câble d'alimentation doit être placé de manière à ce que rien de lourd ne soit posé ou debout dessus et que l'on ne puisse pas trébucher dessus.

- Si le câble électrique est endommagé, il doit être immédiatement remplacé par un spécialiste compétent. Si le câble électrique chauffe de manière inhabituelle, il pourrait y avoir un problème technique. Dans ce cas, débranchez la cabine infrarouge et contactez-nous afin d'éviter tout dommage.
- Les pièces de rechange non autorisées peuvent provoquer un incendie, un choc électrique, ou d'autres dommages.
- Il est interdit d'utiliser des appareils supplémentaires non autorisés (tels que nébuliseurs, radiateurs soufflants, etc.) dans ou en rapport avec la cabine infrarouge. L'utilisation de tels appareils annule tous les droits de garantie et de responsabilité.
- N'oubliez jamais que la cabine infrarouge est un appareil électronique et faites donc preuve de prudence. Séchez-vous les mains avant de brancher ou de débrancher la prise électrique.
- N'essayez pas d'effectuer vous-même des réparations sans nous en parler au préalable. Toute tentative de réparation non autorisée annule la garantie.

7. DÉPANNAGE

Problème	Cause possible	Dépannage
La chaîne hi-fi fonctionne, mais il est impossible d'insérer un CD	Il y a encore les sécurités de transport dans l'installation musicale.	Veillez retirer les deux vis au-dessus de la chaîne hi-fi à l'aide d'un petit tournevis. Voir le point 2.4.10.
La chaîne hi-fi ne s'allume pas	Connecteur débranché.	Vérifier que les connecteurs sont bien branchés sur la chaîne hi-fi.
	Système de musique défectueux.	Veillez contacter notre service clientèle.
La cabine ne s'allume pas	La cabine infrarouge n'est pas raccordée à une prise électrique connecté.	Connectez la fiche d'alimentation à la Prise de courant.
	La fiche secteur est branchée, mais la LED de l'écran ne s'allume pas.	Vérifie que le connecteur de l'écran sur le toit est correctement branché.
	La petite LED s'allume sur l'écran, mais la cabine infrarouge ne s'allume toujours pas ?	Débranchez la cabine infrarouge du courant électrique, attendez une minute, rebranchez la fiche d'alimentation à la prise de courant et allumez la cabine infrarouge. Si la cabine infrarouge ne fonctionne toujours pas, veuillez contacter notre Service après-vente.
L'émetteur infrarouge ne fonctionne pas	Interrupteur marche / arrêt commuté sur "0".	Actionnez l'interrupteur de chaque projecteur sur "1"
	Connecteur du toit non connecté.	Vérifier les connecteurs du toit.
	Emetteur infrarouge défectueux.	Remplacer le radiateur infrarouge. Veuillez contacter notre service clientèle.
La liseuse ne fonctionne pas	Connecteurs déconnectés ou desserrés.	Vérifier que les connecteurs du toit sont correctement reliés.
	Ampoule défectueuse.	Lampe halogène défectueuse. Vous pouvez obtenir des lampes de

		rechange auprès de notre service clientèle.
La lumière colorée ne s'allume pas	LED couleur défectueuse.	Si une seule LED ne fonctionne pas
		probablement la lampe elle-même défectueuse Vous pouvez obtenir des encres de remplacement auprès du service clientèle. Si plusieurs lumières colorées ne fonctionnent pas, il se peut que les connecteurs ne soient pas correctement branchés. Contrôlez les connecteurs ou contactez notre service d'assistance. Service après-vente.
L'écran affiche une température maximale de 10° C	Câble mal connecté.	Vérifier le câble de connexion entre le capteur de température et l'unité de contrôle sur le toit de la cabine infrarouge.
	Sonde de température défectueuse.	Veillez contacter notre service clientèle.
L'écran s'allume mais n'affiche pas d'icône	L'unité centrale nécessite une réinitialisation.	Veillez débrancher la cabine infrarouge du courant électrique, attendre une minute et la rebrancher.
	Écran ou unité de commande défectueux.	Veillez contacter notre service clientèle.
La porte ne se ferme pas correctement ou frotte contre le cadre	La porte n'est pas correctement réglée.	La porte doit être ajustée. Voir le point 2.4.9.
La cabine infrarouge met du temps à atteindre la température de l'air	Intensité à 75% ou 50%.	Au début du processus de préchauffage, réglez toujours l'intensité sur 100%.

souhaitée	Emetteurs éteints.	Lors du préchauffage, éteignez tous les interrupteurs de l'émetteur infrarouge sur "1".
	Veuillez noter que la cabine infrarouge a généralement besoin de plus de 15 minutes pour température de l'air pré-réglée.	

8. DONNÉES TECHNIQUES

	AT 1	AT 2
Essence de bois	Cèdre blanc canadien, bois massif	
Nombre de places assises	1	2
Dimensions en cm	94 x 108 x 192	124 x 108 x 192
Puissance (Watt)	env. 1450 W	env. 2100 W
Protection minimale (A)	9	10
Type d'émetteur	Emetteurs thermiques profonds Solis®, émetteurs de surface CarboSens	
Concept de radiateur infrarouge	1 lampe de thérapie dans la zone du dos, 2 radiateurs d'épaule, 1 projecteur frontal, 1 radiateur pour mollets, 1 tapis chauffant pour les pieds, tous pouvant être éteints individuellement	2 lampes de thérapie dans la zone du dos, 2 radiateurs d'épaule, 2 projecteurs frontaux, 1 radiateur pour mollets, 1 tapis chauffant pour les pieds, tous pouvant être éteints individuellement
Raccordement électrique	230 V (prise de courant domestique ordinaire)	
Utilisation	Contrôle de l'intérieur et de l'extérieur, LCD	
Structure	Construction à double paroi, montage rapide et facile	
Banc	Confortable, facile à nettoyer	
Plage de température	De 25° C à 65° C max.	
Aération	Système basse température, vanne de ventilation	
Porte	Verre de sécurité trempé, verre plein bronzé	
Poignée de porte	Poignée solide en bois massif	
Verre	Verre de sécurité trempé, verre plein bronzé	
Temps de préchauffage de l'émetteur	env. 5 - 7 minutes	
Lampe de lecture	1 spot halogène	2 spots halogènes
Charnières	AT Charnières de qualité	
Label de qualité	TÜV Austria, AIT Seibersdorf, GS, échantillon, brevet, CE	